



BUKU KEPUTUSAN

KEJOHANAN OLAHRAGA PERAK ALLCOMERS 1 TAHUN 2022

26 & 27 FEBRUARI
STADIUM PERAK
IPOH



JADUAL KEJOHANAN

Sesi 1				Hari : SABTU	Tarikh	26/2/2022
Masa	No Acara	Acara		Bahagian	Peringkat	Bil

0715		101		5000 M JALAN KAKI	WANITA	AKHIR	11
0800		102		5000M	WANITA	AKHIR	16
0830		103		LONTAR PELURU	WANITA	AKHIR	20
0830		104		LOMPAT KIJANG	WANITA	AKHIR	7
0830		105		LOMPAT TINGGI	LELAKI	AKHIR	27
0830		106		5000M	LELAKI	AKHIR	54(2 Akhir)
0910		107	121	100 M	WANITA	SEPARUH AKHIR	98(12SA - 8T)
0940		108		REJAM LEMBING	WANITA	AKHIR	17
1010		109	122	100 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR	131(16SA - 8T)
1040		110		BALING TUKUL BESI	LELAKI	AKHIR	9
1130		111	123	400 M	WANITA	SEPARUH AKHIR	48(7SA - 8T)
1205		112	124	400 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR	78(10SA - 8T)
1300		113	120	100 M LARI BERPAGAR	WANITA	SEPARUH AKHIR	16(2SA - 3P2T)
1310		114	119	110 M LARI BERPAGAR	LELAKI	SEPARUH AKHIR	15(2SA - 3P2T)
1320		115	127	4 X 100 M	WANITA	SEPARUH AKHIR	15(2SA - 3P2T)
1330		116	128	4 X 100 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR	20(3SA - 2P2T)

Sesi 2				Hari : SABTU	Tarikh	26/2/2022
Masa	No Acara	Acara		Bahagian	Peringkat	Bil

1530		117		LOMPAT JAUH	LELAKI	AKHIR	56
1530		118		LEMPAR CAKERA	LELAKI	AKHIR	21
1530	114	119		110 M LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	8
1545	113	120		100 M LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR	8
1600	107	121		100 M	WANITA	AKHIR	8
1610	109	122		100 M	LELAKI	AKHIR	8
1620	111	123		400 M	WANITA	AKHIR	8
1630	112	124		400 M	LELAKI	AKHIR	8
1640		125		1500 M	LELAKI	AKHIR	54(2 AKHIR)
1700		126		1500 M	WANITA	AKHIR	14
1710	115	127		4 X 100 M	WANITA	AKHIR	8
1720	116	128		4 X 100 M	LELAKI	AKHIR	8



JADUAL KEJOHANAN

Sesi 3				Hari : AHAD		Tarikh	27/2/2022
Masa	No Acara	Acara		Bahagian	Peringkat	Bil	
0715		201		10000 M JALAN KAKI	LELAKI	AKHIR	15
0800		202		REJAM LEMBING	LELAKI	AKHIR	22
0830		203	222	800 M	WANITA	SEPARUH AKHIR	32(4SA - 8T)
0850		204	223	800 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR	46(5SA - 8T)
0900		205		LEMPAR CAKERA	WANITA	AKHIR	12
0920		206		3000 M LARI BERHALANGAN	LELAKI	AKHIR	18
0940		207		3000 M LARI BERHALANGAN	WANITA	AKHIR	10
1000		208		LONTAR PELURU	LELAKI	AKHIR	33
1000		209		LOMPAT KIJANG	LELAKI	AKHIR	23
1000		210	220	200 M	WANITA	SEPARUH AKHIR	61(8SA - 8T)
1040		211	221	200 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR	89(12SA - 8T)
1150		212	226	4 X 400 M	LELAKI	SEPARUH AKHIR	13(2SA - 3P2T)
1200		224	225	4 X 400 M	WANITA	SEPARUH AKHIR	9(2SA - 3P2T)
1210		213	219	400 M LARI BERPAGAR	LELAKI	SEPARUH AKHIR	18(3SA - 2P2T)
1225		214	218	400 M LARI BERPAGAR	WANITA	SEPARUH AKHIR	12(2SA - 3P2T)

Sesi 4				Hari : AHAD		Tarikh	27/2/2022
Masa	No Acara	Acara		Bahagian	Peringkat	Bil	
1500		215		BALING TUKUL BESI	WANITA	AKHIR	10
1500		216		LOMPAT TINGGI	WANITA	AKHIR	13
1500		217		LOMPAT JAUH	WANITA	AKHIR	35
1500	214	218		400 M LARI BERPAGAR	WANITA	AKHIR	8
1510	213	219		400 M LARI BERPAGAR	LELAKI	AKHIR	8
1520	210	220		200 M	WANITA	AKHIR	8
1530	211	221		200 M	LELAKI	AKHIR	8
1540	203	222		800 M	WANITA	AKHIR	8
1550	204	223		800 M	LELAKI	AKHIR	8
1600	224	225		4 X 400 M	WANITA	AKHIR	8
1610	212	226		4 X 400 M	LELAKI	AKHIR	8



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	5000 M JALAN KAKI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
101		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	NURUL ALYHAZIQA BT KAMARAZAMAN		KOM/MSN PELAPIS	2016	27:05.70	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W863	NORLIANA BINTI MOHD RUSNI		TLDM		27:54.03	
2	W891	ALYSSA QISTINA LEONG BINTI AZRI LEONG CHAN MOW		WHITESAND		29:57.66	
3	W762	UMMU FATIN NAJIHAH		PERAK		30:37.02	
4	W900	NORHANA ALESYA KAMILIA BT MAZUAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		31:44.34	
5	W668	KISHAALINI A/P MORGAN		KELAB OLAMHAGA KOSMOPOINT		32:30.33	
6	W788	KAUSEGI A/P SAMBATHA MURTHI		PULAU PINANG		34:45.21	
7	W678	NURSHA AINABALQIS BINTI MOHD SHAFIE		KELANTAN		36:06.20	
8	W669	SREE JANANY A/P SIVAKUMAR		KELAB OLAMHAGA KOSMOPOINT		38:27.81	
DNS	W718	HENG JIA WEN		MSN SELANGOR		DNS	

No Acara	Acara	5000 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
102		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	NOOR AMELIA BINTI MUSA		PDRM	2019	18:31.05	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W716	ESTHER JOY CHEN HONG LI		MSN SELANGOR		18:59.96	
2	W643	PUSPA LETCHUMY A/P JAINTHERAN		JOHOR		20:31.24	
3	W751	MARGREAT MARY A/P K. JOHNSON		PERAK		21:12.55	
4	W784	SANGEETHAA SIVANES		PROJECT SRM		21:40.65	
5	W871	SHALANI A/P PARTHIBAN		TLDM		22:50.22	
6	W790	LEE XIN MEI		PULAU PINANG		23:39.59	
7	W765	WAN NUR SYAZLIYANA BT MD FAZLI		PERAK		24:01.96	
8	W697	AFNAN NAFIZAH BINTI NOR MOHAMED		KPT-UPM		24:55.57	
9	W764	WAN NUR SYAZDIYANA BT MD FAZLI		PERAK		25:16.74	
10	W674	NUR ALIA NATASYA BT MOHD ZURIE		KELANTAN		25:57.23	
11	W657	RAJESWARY A/P BHARATAN		KEDAH		26:18.28	
12	W625	HALIMAHTUL SA'DIAH AINA BINTI ABDULLAH		HIGHLANDER		26:28.62	
13	W613	AFIQAH BINTI ARIFFIN		BTS		29:13.01	
DNS	W873	SITI NOOR ATASAR BINTI ROSLAN		TLDM		DNS	
DNS	W673	NOR SHAZRINA BINTI ABD RAHMAN		KELANTAN		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LONTAR PELURU	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
103		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	NANI SAHIRAH BINTI MARYATA		SSTMI	2020	12.64 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W702	NANI SAHIRA BT MARYATA		KPT-UPM		12.34 m	
2	W733	NORLIANA BINTI KAMARUDDIN		NEGERI SEMBILAN		11.99 m	
3	W656	NURUL AQMA BT. MOHAMAD NIZAM		KEDAH		11.04 m	
4	W377	THANUSSHA A/P VIKNESWARAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		10.45 m	
5	W745	FARHANA IZUREIN BT FAIZAL AMIZUL		PELAPIS PERLIS		10.35 m	
6	W549	ASYHERINA KUJA ANAK UJOH		MSS JOHOR		09.92 m	
7	W713	SUMITHA AP VASANTHA KUMAR		MSN MELAKA		09.72 m	
8	W796	CELINE KHOO		SARAWAK		09.60 m	
9	W754	NUR AQILAH BT MOHD SAFEEI		PERAK		09.31 m	
10	W606	NAI JOO YNG		BEBAS		09.14 m	
11	W789	KOH ANN YI		PULAU PINANG		08.53 m	
12	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN		MSN SELANGOR		08.46 m	
13	W604	KONG SHU YI		BEBAS		07.46 m	
14	W735	THANESWARY AP NAGARAJAN		NEGERI SEMBILAN		07.19 m	
15	W712	NUR ERIESYA BINTI ANUAR		MSN MELAKA		06.81 m	
15	W728	SITI ZAIDATUL AMIEZA BT. ABDUL RAHMAN		MSN SELANGOR		06.98 m	
17	W749	BEH JIA PING		PERAK		06.68 m	
18	W682	AIN SOFEA BT MOHD SHAFIAN		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		06.46 m	
NM	W711	NOR NAJWA AYUNI BINTI MD NASIR		MSN MELAKA			

No Acara	Acara	LOMPAT KIJANG	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
104		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	NOOR AMIRA MOHAMAD NAFIAH		PELAPIS MALAYSIA	2013	13.40 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W859	KIRTHANA A/P RAMASAMY		TLDM		12.94 m	
2	W755	NURUL ASHIKIN BINTI ABAS		PERAK		12.90 m	
3	W640	NOR FATIN NAJIHA BT. MOHD. AZIZ		JOHOR		11.37 m	
4	W670	ALIA BATRISSA BT NASARUDDIN		KELANTAN		09.75 m	
NM	W557	NURAISSAH ASHIDQII AFFLIN BINTI AHMAD EFFENDY		MSS JOHOR			
NM	W709	NIK NURFATEEN SYAFIQA BINTI NOR HISYAM		MSN MELAKA			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LOMPAT TINGGI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
105	REKOD	Pemegang Rekod LEE HUP WEI		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 02.22 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	L175	MOHAMAD FARHAN AZMAN		JOHOR		01.95 m	
1	L430	TAN ZHI HANG		PULAU PINANG		01.95 m	
3	L593	MUHAMMAD AIMAN AMSYAR BIN ARTINO		WILAYAH PERSEKUTUAN		01.95 m	
4	060	MOHAMAD EIZLAN DAHALAN		SABAH		01.90 m	
5	L526	LEE HUP WEI		TLDM		01.90 m	
6	L374	KUAN JYH YUNN		PERAK		01.90 m	
7	L407	MUHAMMAD AMINUL AFIQ BIN ANUAR		PLD KUALA SELANGOR		01.85 m	
8	L323	MUHAMMAD AMIRUL HAIQAL BIN ABDUL HAKIM		NEGERI SEMBILAN		01.85 m	
9	L636	MUHAMMAD FADHLULLAH BIN ZAKARIA		TENTERA DARAT		01.85 m	
10	L378	MUHAMAD FAIZ ZIKRI B MOHD ASRI		PERAK		01.85 m	
11	L207	AMIR HAIKAL B. ISMAIL		KEDAH		01.80 m	
12	L535	MOHD ZULHELMI BIN ROSLI		TLDM		01.80 m	
13	L459	ONG LEE HERN		SMJK HUA LIAN		01.75 m	
13	L431	WILSON QUAIK ZHEN HAN		PULAU PINANG		01.75 m	
13	L324	MUHAMMAD DANISH BIN NAZRI		BEBAS		01.75 m	
16	L372	FAWWAZ MUHAMMAD 'ILMI BIN MAHAMAD AFIF		PERAK		01.75 m	
17	L480	PIERRE LOUIS BONNIFAY		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		01.70 m	
18	L151	MEGAT MUHAMMAD ADAM BIN MEGAT MOHD NAZIM		HIGHLANDER		01.70 m	
19	L302	MUHAMMAD HADZMIER BIN ABDUL MUHAJIMIN		MSN SELANGOR		01.60 m	
20	L481	TAN JOSHUA		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		01.60 m	
21	L408	MUHAMMAD AZEEM BIN HISHAMUDDIN		PLD KUALA SELANGOR		01.55 m	
22	L315	ABDUL ANIQ SYAIMAN BIN ABDUL RASHID		NEGERI SEMBILAN		01.50 m	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	5000 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
106	REKOD	Pemegang Rekod JAYA KUMAR KAMALAKANAN	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 14:57.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
1	L404	VIMAL GOVENDARAJOO	PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS	15:56.29			
2	L300	MOVIN A/L RAJANDARAN	MSN SELANGOR	16:16.92			
3	L518	CHRISTOPER A/L A.SOOSAI	TLDM	16:21.55			
4	L424	MOHAMED SYAZWAN SHAH JAHAN	PULAU PINANG	16:31.27			
5	L449	LUCAS WONG SIE HONG	SARAWAK	16:38.28			
6	L484	MOHAMAD AMIR ZUKRI BIN MOHAMAD SAFIRULNOR	TEAM COACH FAROUK	16:56.65			
7	L495	ABDUL QUZAIMI BIN MOHD KIS DINUMA	TERENGGANU	16:58.04			
8	L144	SIVANESHWARAN	HELP UNIVERSITY	17:07.62			
9	L314	YUVANESH A/L JEVA	MSN SELANGOR	17:09.07			
10	L109	MATTHEW PRAVEEN RAO	BEBAS	17:09.49			
11	L116	HAZIQ HAMZAH	BEBAS	17:12.46			
12	L355	SHAWN ROSHAN SINGH	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	17:14.36			
13	L186	NUR AIERIL HAIMI B. HUSSEIN	JOHOR	17:19.10			
14	L106	MOHAMMAD IZUL AMIRUL MUKMIN BIN MOHAMMAD NASIR	BEBAS	17:19.11			
15	L299	MATHAN RAJ A/L GUNASEGARAN	MSN SELANGOR	17:30.32			
16	L282	MUHAMMAD AZREEN BIN JA'AFAR	MSN MELAKA	17:33.73			
17	L635	JENSEN A/L JULIAN	TENTERA DARAT	17:40.68			
18	L294	GAUTHAM A/L VADIVELU	MSN SELANGOR	17:41.45			
19	L125	MUHAMMAD ASYRAF BIN SHARUDDIN	BEBAS	17:51.08			
20	L318	DEVATHARSHAN A/L SELLATHURAI	NEGERI SEMBILAN	17:52.14			
21	L421	JOSHUA LOH YIXUN	PULAU PINANG	17:53.44			
22	L120	IZZAT HAIKAL BIN ISMAIL	BEBAS	17:53.58			
23	L423	LOKE GUAN SHENG	PULAU PINANG	18:07.08			
24	L435	MUHAMMAD AFIQ AZIZI BIN MUHAMMAD KHAIR RAZMAN	BEBAS	18:08.24			
25	L117	MUHAMMAD MUHSIN BIN MOHD RAZIB	BEBAS	18:14.42			
26	L123	WAN MUHAMMAD RAUZAN RAFEEQ BIN WAN MOHD ROSLAN	BEBAS	18:15.21			
27	L270	TAN DE HUI	KPT-UPM	18:15.87			
28	L217	MOGANAKUMARAN A/L MUNUSAMY	KELAB OLAAHRAHA GARUDA IPOH	18:22.99			
29	L334	SIDDAAR AL RAGAVAN	NEGERI SEMBILAN	18:23.06			
30	L165	THARWIN RAJH A/L RAMAN NATHAN	HILIR PERAK	18:41.37			
31	L118	MOHAMAD FAIQ BIN MOHAMAD NOR	BEBAS	18:41.98			
32	L544	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHAMSUL BAHRI	TLDM	18:51.48			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	5000 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
106			<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>
	REKOD		JAYA KUMAR KAMALAKANAN		PERAK	1989	14:57.0
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>
33	L219	SHREE RAM A/L RAMESH		KELAB OLAMHRA GARUDA IPOH		18:57.51	
34	L211	MOHD KARLILY B. CHE AHMAD KAMIL		KEDAH		19:02.88	
35	L401	KESAVAN K.RAMACHENDRAN		PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS		19:16.31	
36	L428	PUGGAL RAJ A/L PIRAKAS		PULAU PINANG		19:23.34	
37	L268	MUZAMMEL BIN MOKHTAR		KPT-UPM		19:48.02	
38	L403	MAZLAN BIN MOHAMED		PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS		19:52.55	
39	L252	MOHAMMAD SOLEHUDDIN		KOSS		20:06.87	
40	L393	RATHAKRISHNAN A/L RAMAKRISHNAN		PERSATUAN ANGKAT BERAT (BARU)		20:10.41	
41	058	AHMAD HAZIQ DANIAL BIN AHMAD KAMAL ARIFFIN		BEBAS		20:26.53	
42	L209	SYHIR NAWAS KHAN BIN ZARAISH KHAN		KEDAH		20:28.95	
43	L278	AHMAD MUGHNI HASYIR BIN AHMAD ZAIDI		MSN MELAKA		20:43.47	
44	L197	HARITH ABDULLAH B. ZAIDI		KPMBP GUPPIES		21:57.58	
45	L440	KANAPATHY A/L SUPRAMANIAM		BEBAS		23:07.99	
46	L406	MUHAMAD JAFNI BIN SARIKIN		PLD KUALA SELANGOR		24:10.00	
47	L436	AMZAR BIN ZAINUDDIN		BEBAS		24:10.70	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	5000 M	Peringkat	AKHIR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
106/01	REKOD	Pemegang Rekod JAYA KUMAR KAMALAKANAN	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 14:57.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
1	L300	MOVIN A/L RAJANDARAN	MSN SELANGOR	16:16.92			
2	L424	MOHAMED SYAZWAN SHAH JAHAN	PULAU PINANG	16:31.27			
3	L449	LUCAS WONG SIE HONG	SARAWAK	16:38.28			
4	L484	MOHAMAD AMIR ZUKRI BIN MOHAMAD SAFIRULNOR	TEAM COACH FAROUK	16:56.65			
5	L495	ABDUL QUZAIMI BIN MOHD KIS DINUMA	TERENGGANU	16:58.04			
6	L314	YUVANESH A/L JEVA	MSN SELANGOR	17:09.07			
7	L109	MATTHEW PRAVEEN RAO	BEBAS	17:09.49			
8	L355	SHAWN ROSHAN SINGH	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	17:14.36			
9	L186	NUR AIERIL HAIMI B. HUSSEIN	JOHOR	17:19.10			
10	L299	MATHAN RAJ A/L GUNASEGARAN	MSN SELANGOR	17:30.32			
11	L282	MUHAMMAD AZREEN BIN JA'AFAR	MSN MELAKA	17:33.73			
12	L294	GAUTHAM A/L VADIVELU	MSN SELANGOR	17:41.45			
13	L318	DEVATHARSHAN A/L SELLATHURAI	NEGERI SEMBILAN	17:52.14			
14	L421	JOSHUA LOH YIXUN	PULAU PINANG	17:53.44			
15	L423	LOKE GUAN SHENG	PULAU PINANG	18:07.08			
16	L270	TAN DE HUI	KPT-UPM	18:15.87			
17	L217	MOGANAKUMARAN A/L MUNUSAMY	KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH	18:22.99			
18	L334	SIDDAAR AL RAGAVAN	NEGERI SEMBILAN	18:23.06			
19	L165	THARWIN RAJH A/L RAMAN NATHAN	HILIR PERAK	18:41.37			
20	L219	SHREE RAM A/L RAMESH	KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH	18:57.51			
21	L428	PUGGAL RAJ A/L PIRAKAS	PULAU PINANG	19.:23.34			
22	058	AHMAD HAZIQ DANIAL BIN AHMAD KAMAL ARIFFIN	BEBAS	20:26.53			
23	L278	AHMAD MUGHNI HASYIR BIN AHMAD ZAIDI	MSN MELAKA	20:43.47			
24	L197	HARITH ABDULLAH B. ZAIDI	KPMBP GUPIPIES	21:57.58			
25	L440	KANAPATHY A/L SUPRAMANIAM	BEBAS	23:07.99			
26	L436	AMZAR BIN ZAINUDDIN	BEBAS	24:10.70			
DNS	L112	MUHAMMAD AMNAN HAIKAL BIN ROSLAN	BEBAS	DNS			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	5000 M	Peringkat	AKHIR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
106/02	REKOD	Pemegang Rekod JAYA KUMAR KAMALAKANAN	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 14:57.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
1	L404	VIMAL GOVENDARAJOO	PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS	15:56.29			
2	L518	CHRISTOPER A/L A.SOOSAI	TLDM	16:21.55			
3	L144	SIVANESHWARAN	HELP UNIVERSITY	17:07.62			
4	L116	HAZIQ HAMZAH	BEBAS	17:12.46			
5	L106	MOHAMMAD IZUL AMIRUL MUKMIN BIN MOHAMMAD NASIR	BEBAS	17:19.11			
6	L635	JENSEN A/L JULIAN	TENTERA DARAT	17:40.68			
7	L125	MUHAMMAD ASYRAF BIN SHARUDDIN	BEBAS	17:51.08			
8	L120	IZZAT HAIKAL BIN ISMAIL	BEBAS	17:53.58			
9	L435	MUHAMMAD AFIQ AZIZI BIN MUHAMMAD KHAIR RAZMAN	BEBAS	18:08.24			
10	L117	MUHAMMAD MUHSIN BIN MOHD RAZIB	BEBAS	18:14.42			
11	L123	WAN MUHAMMAD RAUZAN RAFEEQ BIN WAN MOHD ROSLAN	BEBAS	18:15.21			
12	L118	MOHAMAD FAIQ BIN MOHAMAD NOR	BEBAS	18:41.98			
13	L544	MUHAMMAD SYAFIQ BIN SHAMSUL BAHRI	TLDM	18:51.48			
14	L211	MOHD KARLILY B. CHE AHMAD KAMIL	KEDAH	19:02.88			
15	L401	KESAVAN K.RAMACHENDRAN	PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS	19:16.31			
16	L268	MUZAMMEL BIN MOKHTAR	KPT-UPM	19:48.02			
17	L403	MAZLAN BIN MOHAMED	PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS	19:52.55			
18	L252	MOHAMMAD SOLEHUDDIN	KOSS	20:06.87			
19	L393	RATHAKRISHNAN A/L RAMAKRISHNAN	PERSATUAN ANGKAT BERAT (BARU)	20:10.41			
20	L209	SYHIR NAWAS KHAN BIN ZARAISH KHAN	KEDAH	20:28.95			
21	L406	MUHAMAD JAFNI BIN SARIKIN	PLD KUALA SELANGOR	24:10.00			
DNS	L115	MUHAMMAD IHYAK	BEBAS				
DNS	L563	IDHAM KHALIL BIN AMIRNUDDIN	UIAM				
DNS	L113	SRI DHARWIN DAVE A/L RAMU	BEBAS				
DNS	L114	MOHD HAFIZ SAFWAN BIN ANUAR	BEBAS				
DNS	L565	MUHAMMAD ASRI BIN ABD SAMAD	UIAM				
DNS	L190	YAZID HARITH B. SYAHRUL ANUAR	JOHOR				
DNS	L552	ZULKHAIRI BIN SHAHRIM	TLDM				



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.9 M/S
107/01	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MALAYSIA		2019	11.65		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>		<i>Catatan</i>	

1	W707	ZAIDATUL HUSNIAH BT ZULKIFLI	KPT-UPM		11.96		q	
2	W872	SITI FATIMAH BINTI MOHAMAD	TLDM		12.13		q	
3	W704	NOR SARAH BINTI ADI	KPT-UPM		12.34		q	
4	W645	SITI ZUBAIDAH BT. ADABI	JOHOR		12.38		q	
5	W560	ESTHER JOANNE	SABAH		12.93		q	
6	W554	NUR ATIKAH AISYAH BINTI ROSLAN	MSS JOHOR		14.12			
7	W684	ANUSHIYA A/P KANNUCHAMY	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		15.95			
8	W886	ANNUR QISTYNA BINTI AZMY	UIAM		17.87			
9	W890	JANNANEE A/P GANAESAN	UTeM		18.34			

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.2 M/S
107/02	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MALAYSIA		2019	11.65		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>		<i>Catatan</i>	

1	W798	ERISSCA PETER	SARAWAK		12.71		q	
2	W650	NG TING EN	KAWAN ATHLETICS		13.94			
3	W638	MAHIRA HANIS BT. ISHAK	JOHOR		14.22			
4	W521	NOOR BAQITAH BINTI MD RASID	MSN MELAKA		14.80			
5	W663	THIVASHINEE A/P NADARAJAN	KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH		17.07			
6	W555	NUR DANNEA BATRISYA BINTI MOHD ANUAR	MSS JOHOR		19.33			
DNS	W849	NURUL ALYSSA BINTI AZMAN	TERENGGANU		DNS			
DNS	W700	FATIN ILYANA BINTI MAT NAYAN	KPT-UPM		DNS			

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.7 M/S
107/03	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MALAYSIA		2019	11.65		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>	<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>		<i>Catatan</i>	

1	W639	NATASYA ARISYA BT. MOHD. RAMLI	JOHOR		13.23		q	
2	W876	BIBI HALINA ALOYSIUS	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		13.30		q	
3	W556	NUR ZALIFAH HALSIYA BINTI A. HALIM	MSS JOHOR		13.56			
4	W836	LIM PEI YING	TEAM COACH FAROUK		13.64			
5	W896	LOW JASMINE	WILAYAH PERSEKUTUAN		13.71			
6	W647	LIM SZE XUAN	KAWAN ATHLETICS		14.57			
7	W685	NOOR NAJWATUL NAJIHAH BT MOHD FAUZI	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		16.16			
8	W822	WAN NURALIYA BALQIS BINTI NURUL HISYAM	SMK ARAU		17.14			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	WANITA	Angin :	+2.1 M/S
107/04		Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA		2019	11.65	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W649	MARIE ADORABELLE PEI YUAN HOW		KAWAN ATHLETICS		12.74	q	
2	W878	NIA JOVIC SUAN		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		13.58		
3	W665	KEETINA A/P THIRUCHELVAM		KELAB OLAAHRAHA KAMPUNG JAMBU		13.63		
4	W747	NUR HUSNINA BT NOR HAMIZAM		PELAPIS PERLIS		13.89		
5	W621	AMNIYA BATRISYIA BT MAHMUD		HIGHLANDER		14.18		
6	W894	EUGENE POH WEI QI		WILAYAH PERSEKUTUAN		14.26		
7	W738	BRENDDA ANN DURAI		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		14.96		
8	W688	NURULASYIQIN HIDAYAH BINTI AZMI		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		16.83		
9	W812	INAS BATRISYIA BINTI L.AMIR		SMK ARAU		18.67		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.3 M/S
107/05		Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA		2019	11.65	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W799	FEMEYLIA SHAMELDA BINTI ABDULLAH SHARYMAN SUFRY		SARAWAK		14.00		
2	W877	MIRABELLE FRANCENE MAXMARINO		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		14.40		
3	W651	RENEE LEONG		KAWAN ATHLETICS		15.10		
4	W828	NUR HAIZIE BINTI ROSLI		STARPUTRA JOHOR		15.22		
5	W520	PUTERI ZULAIKHA BINTI KUSHAINI		MSN MELAKA		15.39		
6	W814	NUR NATASYA ADILLA BINTI HAFIDZAN		SMK ARAU		17.71		
7	W693	PUTRI NUR EMILIA AMIRA		KOSS		17.98		
DNS	W722	NUR AFRINA BATRISYIA BINTI MOHD RIZAL		MSN SELANGOR		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	WANITA	Angin :	
107/06		Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA		2019	11.65	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W792	NUR RAIHATUL MISKA BINTI ROZMAN		PULAU PINANG		13.76		
2	W552	MIS'EZATUL SHAFIEQA BINTI SAPAWI		MSS JOHOR		14.18		
3	W627	NUR AINA BATRISYIA BINTI SAIFUL NIZAM		HIGHLANDER		14.40		
4	W795	ATHIRAH SYAZA BINTI MORAZRAIN		SARAWAK		14.42		
5	W824	ATHIRAH NUR HADIRH BINTIN AZHAR		STARPUTRA JOHOR		15.10		
6	W692	NURSHAH HUSNA		KOSS		15.96		
7	W821	SITI KHADIJAH BINTI SHAMSUL		SMK ARAU		17.85		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 07	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.0 M/S
107/07			Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA		2019	11.65	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W672	NOR ANIS MAISARAH BINTI MOHD NOOR		KELANTAN		13.51		
2	W629	NUR BA'DRIENA BARIEZAH BINTI ROZAINI		HIGHLANDER		13.73		
3	W623	AMYLIA QISTINA BINTI ROSLI		HIGHLANDER		14.38		
4	W648	LOW JIA VERN		KAWAN ATHLETICS		14.52		
5	W882	NURASHEERA ZULAIKHA BT MAT ZAIDI		TYBH		14.65		
6	W827	NAZIRAH AZLIYANA BINTI MOHD NAZRI		STARPUTRA JOHOR		14.97		
7	W547	ANIS BATRISYAH BINTI NORIEZAD		MSS JOHOR		15.14		
DNS	W816	NURAISSA RHYHANNA BINTI NORPUTRA		SMK ARAU		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 08	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.6 M/S
107/08			Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA		2019	11.65	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W300	NURUL QURRATUN AUNI BINTI MOHD TAUFIQ		WILAYAH PERSEKUTUAN		13.48		
2	W880	QYURINE QAMELIA BINTI THOMAS		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		13.76		
3	W631	NURUL SYAMIRA ALIYA BT SUHAILI		HIGHLANDER		14.37		
4	W652	SUM YI XUAN		KAWAN ATHLETICS		15.66		
5	W748	NUR NAJIHAH BINTI SHAHROL ANUAR		PELAPIS PERLIS		15.69		
6	W883	NURUL AIDA BINTI YUSOF		TYBH		15.75		
7	W817	NURALYA QAISARA BINTI MOHD ZAIZI		SMK ARAU		17.66		
DNS	W717	HELENA LOW WENG YAN		MSN SELANGOR		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 09	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.4 M/S
107/09			Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA		2019	11.65	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W553	NABILAH NATASHA BINTI AZISYAH		MSS JOHOR		13.53		
2	W630	NUR IZZATI ELIANA BT SUHAIDI		HIGHLANDER		13.71		
3	W611	NUR ADRIANA BATRISYA MOHAMMAD SHAHROM		BEECITY SQUAD		13.98		
4	W653	VAISSHNAVI VIGNA KUMARAN		KAWAN ATHLETICS		15.15		
5	W884	NURUL SERIE ZULAIQA BT MOHD YUSOF		TYBH		15.49		
6	W819	REBECCA VEE RONNY		SMK ARAU		17.37		
7	W815	NUR SHARMILA BINTI MOHD SHAHIDI		SMK ARAU		19.54		
DNS	W720	LIE YEE TENG		MSN SELANGOR		DNS		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 10	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.5 M/S
107/10	REKOD	Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
		ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA	2019	11.65		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W879	NURSYAKINAH SUDIRMAN		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		13.59		
2	W791	NUR FATINI BINTI MOHD ISRULNIZAM		PULAU PINANG		13.75		
3	W628	NUR BA'DRIEAH BARIEDAH BINTI ROZAINI		HIGHLANDER		14.47		
4	W776	LEE ZI XUAN		PLD AULONG		14.80		
5	W326	RENUKADEVI GUNALAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		15.69		
6	W691	ENG JIA JIA		KOSS		15.98		
7	W780	NUR BALQIS BATRISYA BT ASNI		PLDKBAT		19.75		
DNS	W808	ANGELINA INJA ADI		SMK ARAU		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 11	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.3 M/S
107/11	REKOD	Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
		ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA	2019	11.65		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W775	FELICIA YEAP ZI TONG		PLD AULONG		13.55		
2	W675	NUR AMALIN AISYAH BT ABDULLAH		KELANTAN		13.64		
3	W844	NIK NUR SALWA RIZYAH BINTI MOHD RIDZUAN		TERENGGANU		13.97		
4	W558	NURUL AINA BINTI MESLAN		MSS JOHOR		14.28		
5	W610	DAMIA AMANI MOHD DIN ARSHAD		BEECITY SQUAD		16.85		
6	W813	NUR HIDAYAH BINTI AZRUL		SMK ARAU		17.26		
7	W662	SHREYASHINI A/P NADARAJAN		KELAB OLAMHARA GARUDA IPOH		17.48		
8	W782	PUTERI NUR MIRZA SHAZA BT MAHIZAN		PLDKBAT		17.99		
DNS	W690	AISHAH SHAHFIRA		KOSS		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 12	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.4 M/S
107/12	REKOD	Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
		ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA	2019	11.65		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W839	NUR ALYA QISTINA BT ROSMIZAM		TEAM COACH FAROUK		14.81		
2	W736	ALINDA ANASTASIA A/P LEO		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		14.83		
3	W327	SHANJANA G VELAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		14.90		
4	W829	EMILY JANE FOX		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		15.68		
5	W781	NUR FARHANA ALIA BT NAZRI		PLDKBAT		16.48		
6	W695	TARANDEEP KAUR		KOSS		17.05		
7	W818	NURUL NADIRA BINTI ZULKIPLI		SMK ARAU		22.81		
DNS	W797	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY		SARAWAK		DNS		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	REJAM LEMBING	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
108		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	NUR AYNA NUHA BINTI MATON		PERLIS	2020	41.31 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W767	NUR AYNA NUHA BINTI MATON		PERLIS		40.70 m	
2	W644	SITI AMINAH BT. ABD. HADI		JOHOR		38.69 m	
3	W564	FATIN SHAHIERA BINTI CHE RAHIM		TENTERA DARAT		38.56 m	
4	W793	PAVITHRAA A/P JAYAINDRAN		PULAU PINANG		37.65 m	
5	W768	NUR FATIAH BINTI MOHD HANIF		PERLIS		34.17 m	
6	W550	FATIN NABILAH HUSNA BINTI NOORAIN		MSS JOHOR		31.37 m	
7	W789	KOH ANN YI		PULAU PINANG		28.56 m	
8	W848	NUR SYAFQAH ATIRA BINTI AHMAD TARMIZI		TERENGGANU		23.46 m	
9	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN		MSN SELANGOR		23.22 m	
10	W728	SITI ZAIDATUL AMIEZA BT. ABDUL RAHMAN		MSN SELANGOR		21.26 m	
11	W689	NURZETTY INSYIRAH BINTI ABDULLAH		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		20.39 m	
12	W746	NUR ANIS ADRIANA BINTI NORAZRI		PELAPIS PERLIS		19.44 m	
13	W832	MARIA TAN SHU RAN		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		18.81 m	
14	W692	NURSHAH HUSNA BINTI ABU BAKAR		KOSS		17.48 m	
15	W712	NUR ERIESYA BINTI ANUAR		MSN MELAKA		15.15 m	

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
109/01		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	JONATHAN NYEPA		MALAYSIA	2019	10.49	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L261	JONATHAN NYEPA		KPT-UPM		10.61	q
2	L237	MUHAMMAD HAIQAL BIN HANAFII		KESATUAN OLAMHAGA MALAYSIA		10.67	q
3	L509	MUHAMMAD ZULFIQAR BIN ISMAIL		TERENGGANU		10.74	q
4	L547	NIXSON AK KENNEDY		TLDM		10.96	
5	L596	MUHAMMAD HARITH BIN TAJUDIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		11.41	
6	L554	ALBRIGHT JOHNEDY		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		11.79	
7	053	MUHAMMAD DANISH NABIL BIN KAMARUDIN		MSS JOHOR		11.85	
8	L312	THARSHAN A/L SHANMUGAM		MSN SELANGOR		42.86	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.6 M/S
109/02	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA	Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L328	MUHAMMAD RAIMI BIN MUSTAFA KAMAL	NEGERI SEMBILAN	10.82	q			
2	L142	AMIRUL DANIAL BIN MOHD HASNI	HELP UNIVERSITY	11.13				
3	L266	MUHAMMAD NAZRUL NAIM BIN AZMAN	KPT-UPM	11.271				
4	L777	SYED ALIFF BIN SYED NOH	WILAYAH PERSEKUTUAN	11.278				
5	L570	MUHAMMAD FIDA'UDDIN BIN MOHD RAZALI	UNIMAP	11.72				
6	L132	MUHAMMAD HASIF HILMI BIN M HAZMAN	BEECITY SQUAD	11.73				
7	L545	MUHAMMAD YASIR BIN IBNIRISLAN	TLDM	11.93				
8	L271	MOHAMMAD FAZA FIRDAUS BIN GHAZALI	MSDEAF	13.06				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.5 M/S
109/03	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA	Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L198	KWONG KAR JUN	KAWAN ATHLETICS	10.73	q			
2	L539	MUHAMMAD AQIL BIN YASMIN	TLDM	11.16				
3	L559	LIM CHEE HIONG	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	11.56				
4	L452	MOHD FIRDAUS BIN ABDULLAH	SARAWAK	12.30				
5	L571	AARVIN RATNAM	UNMC	12.47				
6	L105	MIKE CHRISTIE	BEBAS	12.53				
7	L466	MUHAMMAD AIMA BIN MOHD ALI	SMK ARAU	12.40				
DNS	L180	MUHAMMAD AZIM BIN ABDUL KEFLI	JOHOR	DNS				

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.4 M/S
109/04	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA	Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L236	KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN	KESATUAN OLAMHARA MALAYSIA	10.61	q			
2	L438	ALVINE JOSTINE	SARAWAK	10.86				
3	L288	MOHD THAFIQ	MSN SELANGOR	11.05				
4	L600	MUHAMMAD SOLIHIN BIN JAMALI	WILAYAH PERSEKUTUAN	11.29				
5	L451	MOHAMAD NUR RAHMAN BIN MOHAMAD ZAIDI	SARAWAK	11.30				
6	L488	MUHAMMAD FITRI BIN MOHD AKHIR	TEAM COACH FAROUK	11.90				
DNS	L263	MOHAMAD RAIMI BIN MUSTAFFA KAMAL	KPT-UPM	DNS				
DNS	L212	MOHD NAZRI B. MUSTAFA	KEDAH	DNS				



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :
109/05	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49	

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L474	MOHAMMAD HAIQAL BIN ABDUL RAHMAN	STARPUTRA JOHOR	11.46	+0.9 M/S
2	L329	MUHAMMAD SHARIL AMRI BIN AZMI	NEGERI SEMBILAN	11.61	
3	L555	ERVAND ELIAS	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	11.71	
4	052	MUHAMMAD AFIQ ASYRAF BIN ZULKEFLI	MSS JOHOR	11.73	
5	L364	MUHAMMAD ALIFF SYAZWAN BIN ISMAIL	PELAPIS PERLIS	12.61	
6	056	MUHD HANIF DANIEL BIN IRWAN AZMI	MSS JOHOR	12.78	
7	L204	WONG JUN YAN	KAWAN ATHLETICS	13.42	
8	L250	MUHAMMAD RIFAIE BIN MOHAMMAD RAHMAT	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	14.97	

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	LELAKI	Angin :	+1.2 M/S
109/06	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L179	MUHAMMAD ARSYAD B. MD. SAAT	JOHOR	10.48	q Rekod Baru
2	L226	ALIFF IMAN BIN MOHD FAHIMI	KELANTAN	10.84	q
3	L576	ADAM ARASY BIN NOOR ASYIDDIN	WILAYAH PERSEKUTUAN	11.86	
4	L201	RUSSELL WONG	KAWAN ATHLETICS	12.01	
5	054	MUHAMMAD HAZIQ FIKRI BIN HUSSIN	MSS JOHOR	12.09	
6	L377	MOHD SHAH SHOLIHIN B AZSHAR	PERAK	12.21	
7	L573	LAKSHAN KUMAR A/L VESUALINGAM	UTeM	12.88	
8	L121	AMIL AIZAT TAQIUDIN BIN ROSLAN	BEBAS	13.08	
9	L462	AMMAR FARISH ZAKUAN BIN ADIE ISKANDAR	SMK ARAU	16.03	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 07	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.8 M/S
109/07	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L597	MUHAMMAD IDHAM BIN ROSLI		WILAYAH PERSEKUTUAN		11.12		
2	L503	MUHAMMAD HASRUL NAJMI BIN BADRUL		TERENGGANU		11.14		
3	L289	AMMAR AFFANDI BIN AB SAHIR		MSN SELANGOR		11.31		
4	097	DILLON CHU PU YOUNG		SABAH		11.90		
5	L139	YONG JOON LOK		FALCON ATHLETICS		11.91		
6	L275	ZAIMAN BIN MEGAT ABU		MSDEAF		12.18		
7	L247	MUHAMMAD HAIKAL BIN MD AMIN		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		12.56		
8	L410	SAIFUL ILHAN BIN SAIFULANUAR		PLD KUALA SELANGOR		12.84		
DNS	L443	FRADZA ANAK NITA		SARAWAK		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 08	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.6 M/S
109/08	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L553	ADAM TAN CHEE HEONG		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		11.39		
2	L161	SYAFIZUL AZWAN BIN SYARMIZI		HIGHLANDER		11.42		
3	L774	REEVE KUA MAN HONG		WILAYAH PERSEKUTUAN		11.47		
4	L350	MOHAMAD DANIAL BIN MAHADZIR		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		11.74		
5	L216	BRIAN CHARLES A/L STEVE		KELAB OLAMHARA GARUDA IPOH		12.67		
6	L254	TAGILAN KOVALAN		KOSS		19.02		
DNS	L124	KOSCHARATHEN A/L KANAGASUNDRAM		BEBAS		DNS		
DNS	L395	IRFAN ZAQWAN BIN MOHD SAIFOOL BAHTIAR		PERSATUAN OLAMHARA DAERAH KUALA KANGSAR		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 09	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.5 M/S
109/09	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L307	MUHAMMAD NABIL ALWANI BIN RIZAL ALWANI		MSN SELANGOR		10.99		
2	L202	RYAN WONG		KAWAN ATHLETICS		11.14		
3	L581	AMAR ABDULLAH BIN YAAKUB		WILAYAH PERSEKUTUAN		11.45		
4	L442	EDWIN ERIC ANAK LATOK		SARAWAK		11.53		
5	L218	MUHAMMAD ANAS BIN MUHAMMAD ZUBAIR KANAN		KELAB OLAMHARA GARUDA IPOH		11.66		
6	L773	NURISMAT HASSANOMAR BIN OTHMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		11.74		
7	L137	MOHAMAD DANIEL SHARIF		FALCON ATHLETICS		12.09		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 10	Bahagian	LELAKI	Angin :	+2.2 M/S
109/10	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L556	JAD RIZALMAN BIN WASHIF		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		10.77	q	
2	096	MUHAMMAD ISYHAN BIN THOMAS DEMOND		SABAH		11.10		
3	L152	MOHAMMAD NAIM BIN ZAMBAHARI		HIGHLANDER		11.44		
4	L599	MUHAMMAD SAIFUDIN BIN AZMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		12.50		
5	L169	SHAMUEL STEVANRAJ SURESHKUMAR		INTERACT RECREATION CLUB		13.20		
6	L349	LOKAVISHNU		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		13.59		
DNS	L430	TAN ZHI HANG		PULAU PINANG		DNS		
DNS	L400	THARANI A/L MURUGIAYAH		PERSATUAN OLAAHRAHA DAERAH KUALA KANGSAR		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 11	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.6 M/S
109/11	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L181	MUHAMMAD KHAIRUL HASNI B. HUSAINI		JOHOR		11.12		
2	L111	KISHAN KUMAR A/L CHANDRAN		BEBAS		11.37		
3	L582	AMMAR IZZAD BIN ZULKARNAIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		11.78		
4	L156	MUHAMMAD AZIM B MOHD JOHARI		HIGHLANDER		12.19		
5	L253	MUHD AIZAN FARHAN		KOSS		12.54		
6	L343	BRYAN LIM		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		13.09		
DNS	L471	NG WEI YOU		SMK ARAU		DNS		
DNS	L204	WONG JUN YAN		KAWAN ATHLETICS		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 12	Bahagian	LELAKI	Angin :	+1.8 M/S
109/12	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L317	AIDEN WILLIAM LING		NEGERI SEMBILAN		11.72		
2	L154	MUHAMAD FIRDAUS BIN AZMI		HIGHLANDER		11.76		
3	L182	MUHAMMAD NUR ERFAN B. MOHAMAD FAIZAL		JOHOR		11.85		
4	L277	AHMAD FIRDAUS BIN MISRAN		MSN MELAKA		12.10		
5	L486	MUHAMAD HAFIZ HAIKAL BIN MUHD YUSRI		TEAM COACH FAROUK		13.18		
6	L200	QUEK SHAO YANG		KAWAN ATHLETICS		13.52		
7	L461	'AFIF SYADDAD BIN AHMAD SUKRI		SMK ARAU		14.59		
8	L470	MUHAMMAD HADI MUKHRIZ BIN MAHADI		SMK ARAU		18.08		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 13	Bahagian	LELAKI	Angin :	+1.1 M/S
109/13	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	049	DANIEL ALONSO ANAK LIDI		MSS JOHOR		11.20		
2	L158	MUHAMMAD ISMA HAQIM BIN ISMAIL		HIGHLANDER		11.36		
3	L513	MUHAMMAD AIZAT FALIQ BIN MOHD ADIL		TERENGGANU B		12.01		
4	L199	POON CHIN HIN		KAWAN ATHLETICS		12.02		
5	L475	MUHAMMAD ADAM BIN ZAKARIA		STARPUTRA JOHOR		12.38		
6	L280	MUHAMMAD AIMAN HAKEEM BIN ADAM		MSN MELAKA		12.44		
7	L469	MUHAMMAD AZIM BIN AZIZAN		SMK ARAU		13.55		
8	L368	MUHAMMAD IZZAT ISKANDAR BIN AHMAD		PELAPIS PERLIS		15.74		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 14	Bahagian	LELAKI	Angin :	+1.2 M/S
109/14	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L425	MUHAMMAD ADAM BIN MOHD SYARIL		PULAU PINANG		12.04		
2	L460	AARON ELNIL ANAK ROBERT DENIK		SMK ARAU		13.17		
3	L467	MUHAMMAD AIRIL MUKHRIZ BIN HANIZAN		SMK ARAU		15.03		
4	L128	ARIFF ARMAN BAHARUDDIN		BEECITY SQUAD		15.32		
5	L127	AMMAR WAFEEQ		BEECITY SQUAD		17.96		
DNS	L594	MUHAMMAD DANIEL AZRI BIN JAMALUDDIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS		
DNS	L147	DHIFAN NAIM BIN SAIFUL AZLI		HIGHLANDER		DNS		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 15	Bahagian	LELAKI	Angin :	+1.8 M/S
109/15	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L458	ONG JUN HAO		SMJK HUA LIAN		11.48		
2	L476	MUHAMMAD HARITH HAIKAL BIN MOHD ARSHAD		STARPUTRA JOHOR		12.07		
3	055	MUHAMMAD NABIL BIN ZULKARNAIN		MSS JOHOR		12.14		
4	L482	ARIF BIN CHAPITI		TEAM COACH FAROUK		12.31		
5	L463	ANDRY SHAHPUTRA BIN SYARIZAN		SMK ARAU		13.45		
6	L321	MUHAMMAD AGELLSHAH BIN MOHD HARIF SHAH		NEGERI SEMBILAN		14.10		
DNS	L585	CHONG YIT HIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 16	Bahagian	LELAKI	Angin :	+1.7 M/S
109/16	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L138	YEE ZHAO HOONG		FALCON ATHLETICS		12.36		
2	L465	MUHAMMAD ADIB FAHIM BIN AZHAR		SMK ARAU		14.65		
3	L472	SYED MUHAMMAD HAIQAL HUSAINI BIN SYED HASSAN		SMK ARAU		15.71		
4	L126	AI SY WAFEEQ		BEECITY SQUAD		15.98		
5	L130	AZRIL IMAN MOHD IKHWAN		BEECITY SQUAD		16.03		
DNS	L295	HAARISS A/L VINIRAJAN		MSN SELANGOR		DNS		
DNS	L776	SOLOMON TAN CHUNG REN		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS		
DNS	L153	MOHAMMAD QHALIS ZAHED B MOHAMAD REZZI		HIGHLANDER		DNS		

No Acara	Acara	BALING TUKUL BESI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
110	REKOD	Pemegang Rekod SADAT MARZUQI BIN AJISAN		Pasukan POANS	Tahun 2020	Masa/Jarak 56.21 m		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L523	JACKIE WONG SIEW CHEER		TLDM		65.37 m		Rekod Baru
2	L332	SADAT MARZUQI BIN AJISAN		NEGERI SEMBILAN		58.98 m		Rekod Baru
3	L392	RIZAD AZRI BIN CHE RADZI		PERLIS		47.83 m		
4	L265	MUHAMMAD AIMAN HAKIM BIN JAMAL		KPT-UPM		40.56 m		
5	L388	MOHD HARRIS IZZUDDIN BIN AZALAN		PERLIS		40.54 m		
6	L286	WAN SHAMEL SHAZMEN BIN WAN AHMAD KAMAL		MSN MELAKA		34.23 m		
NM	L445	JOHNNY LING SIEW HONG		SARAWAK				
NM	L174	MOHAMAD FAIZAL B. A. LATIFF		JOHOR				

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :	
111/01	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W787	HONG XYAN		PULAU PINANG		1:02.60	q	
2	W708	ASHLEY NATASHA HENDRICKS		MSN MELAKA		1:06.36		
3	W758	ROSHINI A/P KARNAVEL		PERAK		1:06.79		
4	W842	SITI SUWAIBAH BT ABDUL MANAF		TEAM COACH FAROUK		1:06.87		
5	W743	VASUGEE A/P ASOKAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		1:08.87		
6	W302	NUR RABIATUL ADAWIYAH BT ARIFFIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		1:11.47		
7	W661	VAISHNAVY A/P BHARATAN		KEDAH		1:19.20		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :
111/02	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W658	SHARWINI A/P THULASIRAM		KEDAH		1:03.14	q
2	W635	FARAH NAJIHA BT. MD. ZAHARI		JOHOR		1:03.77	q
3	W879	NURSYAKINAH SUDIRMAN		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		1:03.89	
4	W757	RAMANA A/P SIVA		PERAK		1:11.18	
5	W825	IZZATUL NABILA BINTI JAAFAR		STARPUTRA JOHOR		1:12.04	
6	W799	FEMEYLIA SHAMELDA BINTI ABDULLAH SHARYMAN SUFRY		SARAWAK		1:12.11	
7	W687	NUR BATRISYIA AQILAH BT ROZAMANI		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		1:55.77	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	WANITA	Angin :
111/03	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W660	TEOH KIM CHYI		KEDAH		0:59.96	q
2	W761	THILAGAVATHI A/P RAJASOORIA		PERAK		1:04.33	
3	W710	NIVASHINI NICOLE AP MICHAEL		MSN MELAKA		1:06.08	
4	W666	LAVANESWARY A/P PATHMANARGAN		KELAB OLAAHRAKA KAMPUNG JAMBU		1:25.59	
5	W686	NOR AISYAH BT ROSLY		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		1:44.91	
DNS	W847	NOR SYAMIMIE MUNIRAH BINTI IDHAM HALIMI		TERENGGANU		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	WANITA	Angin :
111/04	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W865	NURUL FAEZAH ASMA BINTI MAZLAN		TLDM		0:59.23	q
2	W895	KAVIITHANJALANI KESAVAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		1:04.73	
3	W753	NOOR ATIKAH BT ABDUL ZAIMI		PERAK		1:18.74	
4	W741	NUR SITI RAJEMMA BT ABDUL RAIS		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		1:20.42	
5	W772	LOSHINE AP V SAGARAN		PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS		1:32.21	
DNS	W830	JAYENE RAVINDRAN		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	WANITA	Angin :
111/05	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W636	FARAH NAJWA BT. MD. ZAHARI		JOHOR		1:04.60	
2	W857	WAN NUR NATASYA ATIQAHT BT WAN RAMLI		TERENGGANU B		1:07.64	
3	W823	ANG JIA HUAN		STARPUTRA JOHOR		1:10.69	
4	W676	NUR IRDINA NASRIN BT MOHD NAZERI		KELANTAN		1:11.94	
5	W795	ATHIRAH SYAZA BINTI MORAZRAIN		SARAWAK		1:14.82	
DNS	W633	PRIYA DARSINI A/P ANBALAGAN		HILIR PERAK		DNS	
DNS	W654	NOR NASYATUL NADIA BT. MD NASRI		KEDAH		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	WANITA	Angin :
111/06	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W797	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY		SARAWAK		1:04.01	q
2	W777	VANESSA ONG YIN RUI		PLD AULONG		1:08.31	
3	W503	THARANISHVARI APPLANAIDU		WILAYAH PERSEKUTUAN		1:09.08	
4	W840	NUR ZARITH ZULAIKHA BT RHEMI RIZAL		TEAM COACH FAROUK		1:11.00	
5	W709	NIK NURFATEEN SYAFIQA BINTI NOR HISYAM		MSN MELAKA		1:11.05	
6	W843	SITI NURFATHIHAH EMANY BINTI AHMAD IZAHAM		TEAM IAC		1:14.90	
DNS	W759	SIVA SANKARI A/P ASOKAN		PERAK		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 07	Bahagian	WANITA	Angin :
111/07	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W804	VERALYNA ANAK BILL		SARAWAK		1:03.02	q
2	W705	NUR ATHIRAH BINTI KHAIRUL NOORMIZAN		KPT-UPM		1:04.21	q
3	W721	NICOLE LAI JIA XIN		MSN SELANGOR		1:06.75	
4	W826	IZZATUL NADIRA BINTI JAAFAR		STARPUTRA JOHOR		1:12.83	
5	W301	NUR HAIDA SHAZIRA BINTI AHMAD HASROL		WILAYAH PERSEKUTUAN		1:16.86	
6	W837	NEA FARYSAH BT MOHD NAZRUL NAZIB		TEAM COACH FAROUK		1:23.71	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/01	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L205	ALIF AIMA B. YUSLIZAN		KEDAH		53.66	
2	L389	MUHAMMAD ADDIB BIN FARRID		PERLIS		54.37	
3	L572	AHMAD IMRAN BIN AHAMD ZAHIR		UTeM		56.50	
4	L166	KLEVANRAJ SURESHKUMAR		INTERACT RECREATION CLUB		56.76	
5	L631	MOHAMMAD NORADHA BIN ARIFIN		TENTERA DARAT		57.43	
6	L248	MUHAMMAD NOOR AKMAL BIN MOHD AZAMEL		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		1:06.68	
DNS	L508	MUHAMMAD SYAKIR DANIEL BIN FAUZI		TERENGGANU		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/02	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L531	MOHD IKMAL BIN SHAMSUL BAHRI		TLDM		52.06	q
2	L437	ALIF BIN ZAINI		SARAWAK		53.48	
3	L569	MOHAMAD AMIRUL BIN BAHARUDDIN		UNIMAP		56.42	
4	L769	SYAKIR BIN SHAHARUL RIZAL		PELAPIS NEGERI SELANGOR		56.48	
5	L768	AMIRUL FITRI BIN ROSLAN		TENTERA DARAT		57.69	
6	L347	KISHORETHARAN A/L SUPPAIYAH		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		57.70	
DNS	L376	MAGENDRA A/L ARJUNAN		PERAK		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/03	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L183	MUHAMMAD SAIFUL SAFWAN B. SAIFUDDIN		JOHOR		51.70	q
2	L516	AMIRUL ASRAF BIN REBINOR		TLDM		53.29	
3	L228	FAKHRUL HARIZ BIN FAKHRUZ ZAHID		KELANTAN		53.72	
4	057	SUTHIR A/L SELVAM		MSS JOHOR		54.46	
5	L145	YOU ZHENG XIANG		HELP UNIVERSITY		54.73	
6	L630	ABDUL MANAN BIN MOHD YURAU		TENTERA DARAT		55.19	
7	L492	NEALFAIZ ADAM BIN MOHD NAZRUL NAZIB		TEAM COACH FAROUK		1:17.03	
DNS	L464	MOHD SALLEHUDIN BIN ROZALI		SMK ARAU		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/04	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L375	LOGANES A/L THILAGANATHAN		PERAK		50.60	q
2	L549	PUTRA AZRUL SYAZWAN BIN AZMAN		TLDM		51.11	q
3	L143	NAH SOON ANN		HELP UNIVERSITY		53.29	
4	L454	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI		SARAWAK		53.88	
5	L387	MOHD FITRI BIN ZAINOL ABIDIN		PERLIS		54.38	
6	L193	MUHAMMAD SHAHRIL BIN BADIUZAMAN		KAMI AG		57.45	
DNS	L249	MUHAMMAD RIF'AT BIN ABDULLAH		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/05	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L402	CHEAH YAU CHUNG		PLD AULONG		50.28	q
2	L557	JORDANNY JACKSON GODOMON		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		53.49	
3	L578	ADEYEMI ADETUNJI DOLAPO		WILAYAH PERSEKUTUAN		58.42	
4	L342	BRAVEEN A/L GUNASEGARAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		59.85	
5	L241	MUHAMMAD ARSYAD BIN AZMAN		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		1:03.15	
DQ	L234	WAN MUHAMMAD FAZRI BIN WAN ZAHARI		KELANTAN		DQ	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/06	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L771	MUI YEW SENG		WILAYAH PERSEKUTUAN		54.93	
2	051	MOHD FARIEZ BIN KAMAL		MSS JOHOR		57.45	
3	L203	TAN YU HENG		KAWAN ATHLETICS		58.08	
4	L490	MUHAMMAD MUQRI MIFZAL BIN RHEMIRIZAL		TEAM COACH FAROUK		1:03.69	
5	L192	HANIF HAFIZ BIN HANAFI		KAMI AG		1:09.96	
DNS	L159	MUHAMMAD SHAH AIZAT HAIKAL B MOHD SHAH RIZAL		HIGHLANDER		DNS	
DNS	097	DILLON CHU PU YOUNG		SABAH		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 07	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/07	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L218	MUHAMMAD ANAS BIN MUHAMMAD ZUBAIR KANAN		KELAB OLAHRAGA GARUDA IPOH		55.19	
2	L285	VIVIAN SANJAY AL MICHAEL		MSN MELAKA		57.50	
3	L157	MUHAMMAD AZRIN BIN AZRIZAN		HIGHLANDER		59.56	
4	L357	THARESAN A/L GUNASEKARAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		1:00.96	
5	L486	MUHAMAD HAFIZ HAIKAL BIN MUHD YUSRI		TEAM COACH FAROUK		1:04.66	
DNS	L416	VEYSHWER A/L ARUMUGAM		PLDKBAT		DNS	
DNS	L181	MUHAMMAD KHAIRUL HASNI B. HUSAINI		JOHOR		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 08	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/08	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L373	KANISHKANN A/L NATHAN		PERAK		50.90	q
2	L231	MUHAMAD SYAZWAN BIN MOHD SAUFI		KELANTAN		53.20	
3	L337	LIM CHENG XUN		NJAC		53.79	
4	L148	FARISH NAZMI BIN ISHAK		HIGHLANDER		54.13	
5	L224	THARVEN NAIDU A/L GOPAL NAIDU		KELAB OLAHRAGA SUPERSTAR		54.30	
6	L196	BENJAMIN LIM		KAWAN ATHLETICS		57.46	
DNS	L450	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI		SARAWAK		DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 09	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/09	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L202	RYAN WONG		KAWAN ATHLETICS		52.87	q
2	L580	AIMAN NAZWAN AQRA BIN AHMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		53.34	
3	L345	K.KANNATHASAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		53.86	
4	L341	SHAHEEN BIN SAHARIZAL		NJAC KLANG VALLEY		53.98	
5	L457	CHUNG JIA HENG		SMJK HUA LIAN		57.89	
6	L149	FIRDAUS AIMA AKMAL BIN MOHD AZHARI		HIGHLANDER		59.45	
7	L468	MUHAMMAD ALIF AIMA BIN AMIR		SMK ARAU		1:10.25	
8	L415	SHAHIRAN AZFAR KHAN BIN SAHUALI		PLDKBAT		1:15.13	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 10	Bahagian	LELAKI	Angin :
112/10	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR		Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 0:47.5	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L304	MUHAMMAD HAZIQ BIN MOHAMMAD AKHIR		MSN SELANGOR		51.37	q
2	L489	MUHAMMAD HARITH B SYAMRIL		TEAM COACH FAROUK		54.42	
3	L352	PAVILEN A/L RAJANDRAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		54.60	
4	L453	MOHD SHAFIS BIN MOHD SUHAIMY		SARAWAK		55.72	
5	L150	IZZAT FARHAN B EFZA JEFERY		HIGHLANDER		56.21	
6	L195	AQIL AMANI BIN MISNI		KAWAN ATHLETICS		56.45	
DNF	L164	MUHAMAD RASHID IMRAN B AHMAD RIDZUAN		HILIR PERAK		DNF	
DNS	L136	ETHAN RAVIN DE ROZARIO		FALCON ATHLETICS		DNS	

No Acara	Acara	100 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :
113/01	REKOD	Pemegang Rekod RAJA NUR SHEENA		Pasukan PERAK	Tahun 2015	Masa/Jarak 13.82	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W881	JURIANI BINTI MAT RODZI		TYBH		15.22	Q
2	W750	FARAH SYAKIRA BT AZIFSAFARIN		PERAK		15.45	Q
3	W867	RAJA NURSHEENA BINTI RAJA AZHAR		TLDM		15.51	Q
4	W771	ROKIAH BT HASHIM		KEDAH		17.24	q
5	W728	SITI ZAIDATUL AMIEZA BT. ABDUL RAHMAN		MSN SELANGOR		19.55	
6	W781	NUR FARHANA ALIA BT NAZRI		PLDKBAT		20.66	
7	W831	JYOTSHNAA ANNE KAUR		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		21.99	
DNS	W723	NUR DINAR SOFEA BINTI YUHAIZAM		MSN SELANGOR		DNS	

No Acara	Acara	100 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :
113/02	REKOD	Pemegang Rekod RAJA NUR SHEENA		Pasukan PERAK	Tahun 2015	Masa/Jarak 13.82	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W566	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR		TENTERA DARAT		15.42	Q
2	W735	THANESWARY AP NAGARAJAN		NEGERI SEMBILAN		17.31	Q
3	W749	BEH JIA PING		PERAK		17.41	Q
4	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN		MSN SELANGOR		18.22	q
5	W607	FATIN NASHIRA BT MOHD FADZIL		KELANTAN		18.73	
6	W855	NUR FADILLA NAJWA BT MOHD FADIL		TERENGGANU B		18.87	
DNS	W852	SITI MARYATU NAJIHAN BINTI MOHD ZAMZAMI		TERENGGANU		DNS	
DNS	W701	JURIANI BT MAT RODZI		KPT-UPM		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	110 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
114/01		Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak
	REKOD	MUHD FAIZ B MOHAMMAD		N.SEMBILAN		2006	13.9
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan



1	L264	MOHD RIZZUA HAIZAD BIN MUHAMAD		KPT-UPM		14.28	Q
2	098	RAYZAMSYAH ABU SOPIAN		SABAH		15.61	Q
3	L431	WILSON QUAIK ZHEN HAN		PULAU PINANG		15.79	Q
4	L478	MUHAMMAD NA`IM BIN MD SOM		STARPUTRA JOHOR		16.70	q
5	L322	MUHAMMAD AIMAN BIN BALKHIS		NEGERI SEMBILAN		17.36	
6	L770	MUHAMMAD NASRUL IQBAL BIN MALLEY		SSMT 1		19.48	
7	L461	'AFIF SYADDAD BIN AHMAD SUKRI		SMK ARAU		24.67	
DNS	L210	MOHD AFTAR BIN ROSLI		KEDAH		DNS	

No Acara	Acara	110 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
114/02		Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak
	REKOD	MUHD FAIZ B MOHAMMAD		N.SEMBILAN		2006	13.9
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan



1	L189	WONG CHUN YEE		JOHOR		14.74	Q
2	059	BENEDICT IAN GAWOK		SABAH		14.76	Q
3	092	MOHD NAZARUL MOHD ALI		SABAH		15.04	Q
4	L381	MUHD HILMI ZAKUWAN B YUSRI AZHAR		PERAK		16.04	q
5	L302	MUHAMMAD HADZMIER BIN ABDUL MUHAJMIN		MSN SELANGOR		17.27	
6	L483	HAFIZZUL HAZZIM SHAH BIN JELANI		TEAM COACH FAROUK		17.95	
DNS	L498	MUHAMMAD ADHA AJWAD BIN AHMAD RIZAL		TERENGGANU		DNS	

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :
115/01		Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH,KOMALAM SHALLY,SITI FATIMAH		KOM		2015	0:46.29
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan



1	CD			KAWAN ATHLETICS		0:53.66	Q
2	G			PLD AULONG		0:54.51	Q
3	B			BEBAS		1:04.59	Q
4	EJ			KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		1:07.57	
5	CQ			SMK ARAU C		1:14.51	
6	CP			SMK ARAU B		1:16.44	
DNS	EI			TEAM COACH FAROUK		DNS	
DQ	CR			TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		DQ	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :
115/02	REKOD	Pemegang Rekod ZAIDATUL HUSNIAH,KOMALAM SHALLY,SITI FATIMAH		Pasukan KOM	Tahun 2015	Masa/Jarak 0:46.29	

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	BG		KPT-UPM	0:48.69	Q
2	CJ		MSS JOHOR	0:52.99	Q
3	CH		HIGHLANDER	0:53.50	Q
4	F		TEAM COACH FAROUK B	0:55.62	q
5	H		KAWAN ATHLETICS B	0:57.90	q
6	E		KOSS	1:00.38	
7	CI		SMK ARAU	1:03.31	

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
116/01	REKOD	Pemegang Rekod BADRUL HISYAM,MOHD ARSYAD,MUHAMMAD HAIQAL,MUHAMMAD ZULFIQAR		Pasukan SSTMI	Tahun 2019	Masa/Jarak 0:40.48	

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	CK		NEGERI SEMBILAN	43.10	Q
2	CR		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	43.56	Q
3	D		STARPUTRA JOHOR	45.70	q
4	CD		KAWAN ATHLETICS	46.39	
5	EJ		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	50.15	
6	CI		SMK ARAU	56.21	
DNS	CL		PLD KUALA SELANGOR	DNS	

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
116/02	REKOD	Pemegang Rekod BADRUL HISYAM,MOHD ARSYAD,MUHAMMAD HAIQAL,MUHAMMAD ZULFIQAR		Pasukan SSTMI	Tahun 2019	Masa/Jarak 0:40.48	

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	CH		HIGHLANDER	43.85	Q
2	CE		MSDEAF	45.05	Q
3	F		TEAM COACH FAROUK B	52.90	
4	H		KAWAN ATHLETICS B	56.13	
DNS	CA		BEECITY SQUAD	DNS	
DNS	A		PERAK	DNS	
DNS	CQ		SMK ARAU C	DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :
116/03	REKOD	Pemegang Rekod BADRUL HISYAM, MOHD ARSYAD, MUHAMMAD HAIQAL, MUHAMMAD ZULFIQAR		Pasukan SSTMI	Tahun 2019	Masa/Jarak 0:40.48	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	CJ			MSS JOHOR		44.29	Q
2	EI			TEAM COACH FAROUK		45.36	Q
3	CB			HIGHLANDER B		46.06	q
4	CP			SMK ARAU B		1:02.48	
DNS	CM			TERENGGANU			
DNS	CN			UNIMAP			
DNS	CC			FALCON ATHLETICS			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
117	REKOD	Pemegang Rekod LUQMAN HAKIM RAMLAN		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2020	Masa/Jarak 07.69 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	094	ANDRE ANURA@ ANUAR		SABAH		07.48 m	
2	L527	LUQMAN HAKIM BIN RAMLAN		TLDM		07.20 m	
3	L507	MUHAMMAD SHAHRIZAL NASHARUDDIN B ISHAM		TERENGGANU		06.99 m	
4	L422	LAU JING CHONG		PULAU PINANG		06.60 m	
5	L456	RUEBEN VALEN SAMEN AK WILLIE		SARAWAK		06.56 m	
6	L448	LARRY ANAK JANGUN		SARAWAK		06.47 m	
7	L419	CHIN SIAN YUAN		PULAU PINANG		06.30 m	
8	L598	MUHAMMAD RAIHAN BIN ALUWI		WILAYAH PERSEKUTUAN		06.28 m	
9	L339	ADAM HAQIMI BIN AZRAIL		NJAC KLANG VALLEY		06.09 m	
10	L418	AMMAR IKHWAN NAJMIE BIN AHMAD IZAHAM		PULAU PINANG		06.08 m	
11	L303	MUHAMMAD HANIF BIN CHE HAMID		MSN SELANGOR		06.06 m	
12	L232	MUHAMMAD AMIRUL FARHAN BIN NOR AZMI		KELANTAN		06.03 m	
13	L309	SHAREEM ALEIMRAN BIN ABDUL		MSN SELANGOR		06.00 m	
14	L338	ADAM HAIQAL BIN AZRAIL		NJAC KLANG VALLEY		06.00 m	
15	050	IRFAN HAKIM BIN MD NOR AZAM		MSS JOHOR		05.93 m	
16	L230	MOHAMMAD NOR AMIRUL ASHRAF BIN MOHAMAD NORIZAN		KELANTAN		05.92 m	
17	L497	MOHAMMAD AMIR ZULQAIN BIN ZAINUDDIN		TERENGGANU		05.90 m	
18	L242	MUHAMMAD AZIM BIN ABDUL RAHIM		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		05.89 m	
19	L155	MUHAMMAD ANIQ NAUFAL BIN ROZI		HIGHLANDER		05.83 m	
20	L206	AMIR AFIQ B. AHMAD ZUKI		KEDAH		05.79 m	
21	L214	ZAIDI BIN MD SAAD		KEDAH		05.79 m	
22	L329	MUHAMMAD SHARIL AMRI BIN AZMI		NEGERI SEMBILAN		05.66 m	
23	L336	MUHAMMAD HAFFIZ BIN ABDUL HARIS		BEBAS		05.64 m	
24	L253	MUHD AIZAN FARHAN		KOSS		05.61 m	
25	L322	MUHAMMAD AIMAAN BIN BALKHIS		NEGERI SEMBILAN		05.59 m	
26	L459	ONG LEE HERN		SMJK HUA LIAN		05.56 m	
27	L525	JONATHAN LARUS		TLDM		05.47 m	
28	L244	MUHAMMAD FARHADY ESMAIL BIN JA'FAR		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		05.37 m	
29	L481	TAN JOSHUA		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		05.26 m	
30	L477	MUHAMMAD KHAIREEL BIN JULI		STARPUTRA JOHOR		05.23 m	
31	L247	MUHAMMAD HAIKAL BIN MD AMIN		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		05.13 m	
32	L502	MUHAMMAD HAFIZUDDIN FARHAN BIN ZAM ZAM		TERENGGANU		05.08 m	
33	L166	KLEVANRAJ SURESHKUMAR		INTERACT RECREATION CLUB		05.00 m	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
117		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	LUQMAN HAKIM RAMLAN		MALAYSIA	2020	07.69 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

34	L409	MUHAMMAD SHAHRIZAD BIN NASRI		PLD KUALA SELANGOR		05.00 m	
35	L277	AHMAD FIRDAUS BIN MISRAN		MSN MELAKA		04.97 m	
36	L567	AARON AGAPITUS		UNIMAP		04.92 m	
37	L576	ADAM ARASY BIN NOOR ASYIDDIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		04.77 m	
38	L280	MUHAMMAD AIMA HAKEEM BIN ADAM		MSN MELAKA		04.73 m	
39	L325	MUHAMMAD HASBULLAH BIN ABDULLAH		NEGERI SEMBILAN		04.56 m	
40	L169	SHAMUEL STEVANRAJ SURESHKUMAR		INTERACT RECREATION CLUB		04.53 m	
41	L133	ADI WIRA B MOHD ZAIN		DOTTY ATHLETICS		03.88 m	

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR - KUMPULAN 1	Bahagian	LELAKI	Angin :
117/01		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	LUQMAN HAKIM RAMLAN		MALAYSIA	2020	07.69 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

4	L422	LAU JING CHONG		PULAU PINANG		06.60 m	
5	L456	RUEBEN VALEN SAMEN AK WILLIE		SARAWAK		06.56 m	
6	L448	LARRY ANAK JANGUN		SARAWAK		06.47 m	
9	L339	ADAM HAQIMI BIN AZRAIL		NJAC KLANG VALLEY		06.09 m	
11	L303	MUHAMMAD HANIF BIN CHE HAMID		MSN SELANGOR		06.06 m	
13	L309	SHAREEM ALEIMRAN BIN ABDUL		MSN SELANGOR		06.00 m	
15	050	IRFAN HAKIM BIN MD NOR AZAM		MSS JOHOR		05.93 m	
17	L497	MOHAMMAD AMIR ZULQAIN BIN ZAINUDDIN		TERENGGANU		05.90 m	
19	L155	MUHAMMAD ANIQ NAUFAL BIN ROZI		HIGHLANDER		05.83 m	
23	L336	MUHAMMAD HAFFIZ BIN ABDUL HARIS		BEBAS		05.64 m	
24	L253	MUHD AIZAN FARHAN		KOSS		05.61 m	
26	L459	ONG LEE HERN		SMJK HUA LIAN		05.56 m	
29	L481	TAN JOSHUA		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		05.26 m	
30	L477	MUHAMMAD KHAIREEL BIN JULI		STARPUTRA JOHOR		05.23 m	
35	L277	AHMAD FIRDAUS BIN MISRAN		MSN MELAKA		04.97 m	
37	L576	ADAM ARASY BIN NOOR ASYIDDIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		04.77 m	
38	L280	MUHAMMAD AIMA HAKEEM BIN ADAM		MSN MELAKA		04.73 m	
39	L325	MUHAMMAD HASBULLAH BIN ABDULLAH		NEGERI SEMBILAN		04.56 m	
40	L169	SHAMUEL STEVANRAJ SURESHKUMAR		INTERACT RECREATION CLUB		04.53 m	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR - KUMPULAN 2	Bahagian	LELAKI	Angin :
117/02	REKOD	Pemegang Rekod LUQMAN HAKIM RAMLAN		Pasukan MALAYSIA	Tahun 2020	Masa/Jarak 07.69 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	094	ANDRE ANURA@ ANUAR		SABAH		07.48 m	
2	L527	LUQMAN HAKIM BIN RAMLAN		TLDM		07.20 m	
3	L507	MUHAMMAD SHAHRIZAL NASHARUDDIN B ISHAM		TERENGGANU		06.99 m	
7	L419	CHIN SIAN YUAN		PULAU PINANG		06.30 m	
8	L598	MUHAMMAD RAIHAN BIN ALUWI		WILAYAH PERSEKUTUAN		06.28 m	
10	L418	AMMAR IKHWAN NAJMIE BIN AHMAD IZAHAM		PULAU PINANG		06.08 m	
12	L232	MUHAMMAD AMIRUL FARHAN BIN NOR AZMI		KELANTAN		06.03 m	
14	L338	ADAM HAIQAL BIN AZRAIL		NJAC KLANG VALLEY		06.00 m	
16	L230	MOHAMMAD NOR AMIRUL ASHRAF BIN MOHAMAD NORIZAN		KELANTAN		05.92 m	
18	L242	MUHAMMAD AZIM BIN ABDUL RAHIM		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		05.89 m	
20	L206	AMIR AFIQ B. AHMAD ZUKI		KEDAH		05.79 m	
21	L214	ZAIDI BIN MD SAAD		KEDAH		05.79 m	
22	L329	MUHAMMAD SHARIL AMRI BIN AZMI		NEGERI SEMBILAN		05.66 m	
25	L322	MUHAMMAD AIMAN BIN BALKHIS		NEGERI SEMBILAN		05.59 m	
27	L525	JONATHAN LARUS		TLDM		05.47 m	
28	L244	MUHAMMAD FARHADY ESMAIL BIN JA'FAR		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		05.37 m	
31	L247	MUHAMMAD HAIKAL BIN MD AMIN		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		05.13 m	
32	L502	MUHAMMAD HAFIZUDDIN FARHAN BIN ZAM ZAM		TERENGGANU		05.08 m	
33	L166	KLEVANRAJ SURESHKUMAR		INTERACT RECREATION CLUB		05.00 m	
34	L409	MUHAMMAD SHAHRIZAD BIN NASRI		PLD KUALA SELANGOR		05.00 m	
36	L567	AARON AGAPITUS		UNIMAP		04.92 m	
41	L133	ADI WIRA B MOHD ZAIN		DOTTY ATHLETICS		03.88 m	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LEMPAR CAKERA	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
118		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	MUHAMMAD IRFAN SHAMSUDDIN		KOM	2019	54.05 m		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L542	MUHAMMAD IRFAN BIN SAMSUDDIN	TLDM	57.15 m	Rekod Baru
2	L386	KAMAL FARHAN BIN A RAHMAN	PERLIS	43.26 m	
3	L258	ADBUL RAHMAN LEE	KPT-UPM	41.29 m	
4	L446	JONAH CHANG RIGAN	SARAWAK	41.03 m	
5	L767	MOHD IQBAL BIN MOHD ZUKI	TENTERA DARAT	38.07 m	
6	L392	RIZAD AZRI BIN CHE RADZI	PERLIS	37.73 m	
7	L501	MUHAMMAD HAFIZIN ZUFAYRI BIN MAHADI	TERENGGANU	36.84 m	
8	L447	KONG CHIN POH	SARAWAK	35.65 m	
9	L380	MUHAMMAD HAZIQ B MOHD SHAARI	PERAK	32.12 m	
10	L302	MUHAMMAD HADZMIER BIN ABDUL MUHAJMIN	MSN SELANGOR	29.44 m	
11	L243	MUHAMMAD AZIM NAZRAN BIN WAHIDUDIN	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	26.45 m	
12	L536	MUHAMAAD MUHAJMIN BIN MUSA	TLDM	24.50 m	
13	L479	LEROY CHIEW RUO WEY	STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL	21.18 m	
14	L487	MUHAMAD TAUFIQ HIDAYAT BIN IDRUS	TEAM COACH FAROUK	19.15 m	
15	L240	MUHAMMAD AMIRUL MUSTAQIM BIN KAMARULZAMAN	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	18.93 m	

No Acara	Acara	110 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	-0.1 m/s
119		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	MUHD FAIZ B MOHAMMAD		N.SEMBILAN	2006	13.9		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L264	MOHD RIZZUA HAIZAD BIN MUHAMAD	KPT-UPM	14.11	
2	098	RAYZAMSYAH ABU SOPIAN	SABAH	14.40	
3	059	BENEDICT IAN GAWOK	SABAH	14.45	
4	L189	WONG CHUN YEE	JOHOR	14.73	
5	092	MOHD NAZARUL MOHD ALI	SABAH	15.00	
6	L431	WILSON QUAIK ZHEN HAN	PULAU PINANG	15.60	
7	L381	MUHD HILMI ZAKUWAN B YUSRI AZHAR	PERAK	15.72	
8	L478	MUHAMMAD NA'IM BIN MD SOM	STARPUTRA JOHOR	16.72	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	-0.1 m/s
120		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	RAJA NUR SHEENA		PERAK	2015	13.82		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W566	NUR SYAFIQAH ANIS BINTI ABU BAKAR		TENTERA DARAT		15.19		
2	W881	JURIANI BINTI MAT RODZI		TYBH		15.49		
3	W867	RAJA NURSHEENA BINTI RAJA AZHAR		TLDM		15.82		
4	W750	FARAH SYAKIRA BT AZIFSAFARIN		PERAK		15.87		
5	W771	ROKIAH BT HASHIM		KEDAH		17.32		
6	W735	THANESWARY AP NAGARAJAN		NEGERI SEMBILAN		17.85		
7	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN		MSN SELANGOR		17.87		
8	W749	BEH JIA PING		PERAK		18.00		

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.3 m/s
121		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MALAYSIA	2019	11.65		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	W707	ZAIDATUL HUSNIAH BT ZULKIFLI		KPT-UPM		12.01		
2	W872	SITI FATIMAH BINTI MOHAMAD		TLDM		12.10		
3	W704	NOR SARAH BINTI ADI		KPT-UPM		12.20		
4	W645	SITI ZUBAIDAH BT. ADABI		JOHOR		12.32		
5	W798	ERISSCA PETER		SARAWAK		12.64		
6	W649	MARIE ADORABELLE PEI YUAN HOW		KAWAN ATHLETICS		12.76		
7	W560	ESTHER JOANNE		SABAH		12.81		
8	W639	NATASYA ARISYA BT. MOHD. RAMLI		JOHOR		13.23		
9	W876	BIBI HALINA ALOYSIUS		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		13.24		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	-0.4 m/s
122	REKOD	Pemegang Rekod JONATHAN NYEPA	Pasukan MALAYSIA	Tahun 2019	Masa/Jarak 10.49			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L179	MUHAMMAD ARSYAD B. MD. SAAT	JOHOR	10.59	
2	L261	JONATHAN NYEPA	KPT-UPM	10.64	
3	L237	MUHAMMAD HAIQAL BIN HANAFII	KESATUAN OLAMHAGA MALAYSIA	10.73	
4	L509	MUHAMMAD ZULFIQAR BIN ISMAIL	TERENGGANU	10.80	
5	L198	KWONG KAR JUN	KAWAN ATHLETICS	10.84	
6	L556	JAD RIZALMAN BIN WASHIF	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	10.85	
7	L328	MUHAMMAD RAIMI BIN MUSTAFA KAMAL	NEGERI SEMBILAN	11.01	
8	L226	ALIFF IMAN BIN MOHD FAHIMI	KELANTAN	11.07	
9	L236	KHAIRUL HAFIZ BIN JANTAN	KESATUAN OLAMHAGA MALAYSIA	11.14	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	
123	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY	Pasukan PERAK	Tahun 1994	Masa/Jarak 0:55.1			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W660	TEOH KIM CHYI	KEDAH	58.07	
2	W865	NURUL FAEZAH ASMA BINTI MAZLAN	TLDM	1:00.07	
3	W787	HONG XYAN	PULAU PINANG	1:01.84	
4	W658	SHARWINI A/P THULASIRAM	KEDAH	1:02.74	
5	W635	FARAH NAJIHA BT. MD. ZAHARI	JOHOR	1:03.01	
6	W797	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY	SARAWAK	1:06.63	
DNS	W705	NUR ATHIRAH BINTI KHAIRUL NOORMIZAN	KPT-UPM	DNS	
DNS	W804	VERALYNA ANAK BILL	SARAWAK	DNS	

No Acara	Acara	400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
124	REKOD	Pemegang Rekod ASIR VICTOR	Pasukan PERAK	Tahun 1968	Masa/Jarak 47.5			
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	L402	CHEAH YAU CHUNG	PLD AULONG	49.34	
2	L549	PUTRA AZRUL SYAZWAN BIN AZMAN	TLDM	50.41	
3	L373	KANISHKANN A/L NATHAN	PERAK	50.46	
4	L375	LOGANES A/L THILAGANATHAN	PERAK	51.13	
5	L304	MUHAMMAD HAZIQ BIN MOHAMMAD AKHIR	MSN SELANGOR	51.71	
6	L531	MOHD IKMAL BIN SHAMSUL BAHRI	TLDM	52.31	
7	L202	RYAN WONG	KAWAN ATHLETICS	55.53	
DNS	L183	MUHAMMAD SAIFUL SAFWAN B. SAIFUDDIN	JOHOR	DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
125	REKOD	Pemegang Rekod SAMSON VELLABUOY	Pasukan	PERAK	Tahun	1989	Masa/Jarak 3:54.0
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
1	L548	PRABUDASS A/L KRISHNAN	TLDM	3:55.59			
2	L316	AHMAD LUTH BIN HAMIZAN	NEGERI SEMBILAN	4:01.90			
3	L223	SANJAY A/L MANIMARAN	KELAB OLAMRAGA SUPERSTAR	4:03.96			
4	L432	ZAIYUSRI BIN ZAINON	PULAU PINANG	4:14.54			
5	L293	DINESH VARMA A/L SELVAM	MSN SELANGOR	4:17.27			
6	L499	MUHAMMAD FAHRIN AIMA BIN YUSMIZAN	TERENGGANU	4:18.36			
7	L404	VIMAL GOVENDARAJOO	PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS	4:19.11			
8	L361	MUHAMAD ASHRAF B. MUHAMMAD HAISHAM	PARA MALAYSIA	4:21.62			
9	L533	MOHD NOR AFIFI BIN HARUN	TLDM	4:24.69			
10	L444	JETRIS FOO	SARAWAK	4:26.71			
11	L112	MUHAMMAD AMNAN HAIKAL BIN ROSLAN	BEBAS	4:30.92			
12	L222	POVEN KUMAR A/L MUTHU	KELAB OLAMRAGA SUPERSTAR	4:32.29			
13	L424	MOHAMED SYAZWAN SHAH JAHAN	PULAU PINANG	4:32.31			
14	L564	MUHAMMAD ARIFF NAJMIE BIN ROSLI	UIAM	4:32.73			
15	L574	LUQMAN DANIEL BIN MOHD KAMMAL	UTeM	4:34.60			
16	L518	CHRISTOPER A/L A.SOOSAI	TLDM	4:35.13			
17	L429	RUVESEHARAN A/L BALACHANDRAN	PULAU PINANG	4:35.65			
18	L370	OSAMA ALIF BIN ZAINOL ABIDDIN	PELAPIS PERLIS	4:37.20			
19	L287	ABISHEK DATTA A/L ALAGESAN	MSN SELANGOR	4:37.94			
20	L282	MUHAMMAD AZREEN BIN JA'AFAR	MSN MELAKA	4:42.71			
21	L217	MOGANAKUMARAN A/L MUNUSAMY	KELAB OLAMRAGA GARUDA IPOH	4:47.59			
22	L311	TENGKU INDRA MUZAFFAR BIN TG NGAH PUTRA	MSN SELANGOR	4:47.92			
23	L331	RUTHARAKALIAN AL T. RAMAYA	NEGERI SEMBILAN	4:50.34			
24	L103	VELLAN A/L SIVA PERUMAL	AR TEAM	4:52.25			
25	L346	KEAN KESHVIN SINGH	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	4:52.70			
26	L353	PRASHAL A/L ANANTHAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	4:58.50			
27	L221	JIVINESH A/L ARUMUGAM	KELAB OLAMRAGA SUPERSTAR	5:00.10			
28	L194	USRI BIN M WAHI	KAMI AG	5:01.38			
29	L428	PUGGAL RAJ A/L PIRAKAS	PULAU PINANG	5:07.43			
30	L162	AIDIL NAJMI SHAZUAN B ABDUL FATTAH	HILIR PERAK	5:07.46			
31	L227	ANAS BIN ARIFFIN	KELANTAN	5:09.73			
32	L102	MUHAMMAD MUJAHID BIN MOHD RAHIS	AR TEAM	5:10.11			
33	L197	HARITH ABDULLAH B. ZAIDI	KPMBP GUPPIES	5:13.55			
34	L255	AMIR HAFIZ B. SALFIAN	KPMBP GUPPIES	5:16.01			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
125	REKOD	Pemegang Rekod SAMSON VELLABUOY	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 3:54.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
35	L239	KIRUBAAGARAN A/L THURAI SAMY	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	5:16.30			
36	L101	ABDUL AZIZ BIN MAHAMOUD	AR TEAM	5:18.66			
37	L590	MOHAMMAD ALIF DANIAL BIN MOHD ANUAR	WILAYAH PERSEKUTUAN	5:24.83			
38	L141	AMAL HAZIM BIN ABDUL RAHMAN	GERIK RUNNERS	5:26.33			
39	L159	MUHAMMAD SHAH AIZAT HAIKAL B MOHD SHAH RIZAL	HIGHLANDER	5:26.83			
40	L140	ABDUL RAHMAN BIN MAHAMOUD	GERIK RUNNERS	5:28.75			
41	L238	AMAL HAFIZ BIN ABDUL RAHMAN	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	5:37.29			
42	L278	AHMAD MUGHNI HASYIR BIN AHMAD ZAIDI	MSN MELAKA	5:41.85			
43	L413	MOHAMAD RIZAL B RAMIZIN	PLDKBAT	5:49.27			
44	L356	SREETHEBAN A/L ANPALAGAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	5:49.30			
45	L215	AASHWIIN GANES A/L YASITHARAN	KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH	6:00.01			
46	L104	AZHARI BIN ZULKIFLY	AR TEAM	6:09.14			
47	L436	AMZAR BIN ZAINUDDIN	BEBAS	6:44.39			
48	L416	VEYSHWER A/L ARUMUGAM	PLDKBAT	7:14.69			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
125/01	REKOD	Pemegang Rekod SAMSON VELLABUOY	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 3:54.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
1	L223	SANJAY A/L MANIMARAN	KELAB OLAHRAGA SUPERSTAR	4:03.96			
2	L432	ZAIYUSRI BIN ZAINON	PULAU PINANG	4:14.54			
3	L499	MUHAMMAD FAHRIN AIMAN BIN YUSMIZAN	TERENGGANU	4:18.36			
4	L444	JETRIS FOO	SARAWAK	4:26.71			
5	L112	MUHAMMAD AMNAN HAIKAL BIN ROSLAN	BEBAS	4:30.92			
6	L222	POVEN KUMAR A/L MUTHU	KELAB OLAHRAGA SUPERSTAR	4:32.29			
7	L429	RUVESEHWARAN A/L BALACHANDRAN	PULAU PINANG	4:35.65			
8	L370	OSAMA ALIF BIN ZAINOL ABIDDIN	PELAPIS PERLIS	4:37.20			
9	L287	ABISHEK DATTA A/L ALAGESAN	MSN SELANGOR	4:37.94			
10	L282	MUHAMMAD AZREEN BIN JA'AFAR	MSN MELAKA	4:42.71			
11	L311	TENGKU INDRA MUZAFFAR BIN TG NGAH PUTRA	MSN SELANGOR	4:47.92			
12	L103	VELLAN A/L SIVA PERUMAL	AR TEAM	4:52.25			
13	L346	KEAN KESHVIN SINGH	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	4:52.70			
14	L353	PRASHAL A/L ANANTHAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	4:58.50			
15	L221	JIVINESH A/L ARUMUGAM	KELAB OLAHRAGA SUPERSTAR	5:00.10			
16	L428	PUGGAL RAJ A/L PIRAKAS	PULAU PINANG	5:07.43			
17	L162	AIDIL NAJMI SHAZUAN B ABDUL FATTAH	HILIR PERAK	5:07.46			
18	L255	AMIR HAFIZ B. SALFIAN	KPMBP GUPPIES	5:16.01			
19	L239	KIRUBAAGARAN A/L THURAI SAMY	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	5:16.30			
20	L590	MOHAMMAD ALIF DANIAL BIN MOHD ANUAR	WILAYAH PERSEKUTUAN	5:24.83			
21	L141	AMAL HAZIM BIN ABDUL RAHMAN	GERIK RUNNERS	5:26.33			
22	L159	MUHAMMAD SHAH AIZAT HAIKAL B MOHD SHAH RIZAL	HIGHLANDER	5:26.83			
23	L238	AMAL HAFIZ BIN ABDUL RAHMAN	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	5:37.29			
24	L278	AHMAD MUGHNI HASYIR BIN AHMAD ZAIDI	MSN MELAKA	5:41.85			
25	L413	MOHAMAD RIZAL B RAMIZIN	PLDKBAT	5:49.27			
26	L356	SREETHEBAN A/L ANPALAGAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	5:49.30			
27	L215	AASHWIIN GANES A/L YASITHARAN	KELAB OLAHRAGA GARUDA IPOH	6:00.01			
28	L416	VEYSHWER A/L ARUMUGAM	PLDKBAT	7:14.69			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
125/02	REKOD	Pemegang Rekod SAMSON VELLABUOY	Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 3:54.0		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		
1	L548	PRABUDASS A/L KRISHNAN	TLDM	3:55.59			
2	L316	AHMAD LUTH BIN HAMIZAN	NEGERI SEMBILAN	4:01.90			
3	L293	DINESH VARMA A/L SELVAM	MSN SELANGOR	4:17.27			
4	L404	VIMAL GOVENDARAJOO	PERTUBUHAN PEMBANGUNAN MODAL INSAN KAUM INDIA LMS	4:19.11			
5	L361	MUHAMAD ASHRAF B. MUHAMMAD HAISHAM	PARA MALAYSIA	4:21.62			
6	L533	MOHD NOR AFIFI BIN HARUN	TLDM	4:24.69			
7	L424	MOHAMED SYAZWAN SHAH JAHAN	PULAU PINANG	4:32.31			
8	L564	MUHAMMAD ARIFF NAJMIE BIN ROSLI	UIAM	4:32.73			
9	L574	LUQMAN DANIEL BIN MOHD KAMMAL	UTeM	4:34.60			
10	L518	CHRISTOPER A/L A.SOOSAI	TLDM	4:35.13			
11	L217	MOGANAKUMARAN A/L MUNUSAMY	KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH	4:47.59			
12	L331	RUTHARAKALIAN AL T. RAMAYA	NEGERI SEMBILAN	4:50.34			
13	L194	USRI BIN M WAHI	KAMI AG	5:01.38			
14	L227	ANAS BIN ARIFFIN	KELANTAN	5:09.73			
15	L102	MUHAMMAD MUJAHID BIN MOHD RAHIS	AR TEAM	5:10.11			
16	L197	HARITH ABDULLAH B. ZAIDI	KPMBP GUPPIES	5:13.55			
17	L101	ABDUL AZIZ BIN MAHAMOUD	AR TEAM	5:18.66			
18	L140	ABDUL RAHMAN BIN MAHAMOUD	GERIK RUNNERS	5:28.75			
19	L104	AZHARI BIN ZULKIFLY	AR TEAM	6:09.14			
20	L436	AMZAR BIN ZAINUDDIN	BEBAS	6:44.39			
DNF	L259	AHMAD MUHAMMAD	KPT-UPM	DNF			
DNS	L506	MUHAMMAD SHAHRIL AIMAN BIN MOHD NOOR	TERENGGANU	DNS			
DNS	L122	PARAMESWARAN A/L SELVARAJU	BEBAS	DNS			
DNS	L113	SRI DHARWIN DAVE A/L RAMU	BEBAS	DNS			
DNS	L267	MUHAMMAD ZAQQWAN	KPT-UPM	DNS			
DNS	L291	BERCHAMS	MSN SELANGOR	DNS			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	1500 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
126	REKOD	Pemegang Rekod P.JAYANTHI	Pasukan PAHANG	Tahun 1992	Masa/Jarak 4:38.3		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	W677	NUR SYAMIMI BINTI AZMAN	KELANTAN	5:52.87	
2	W634	MIRTHANA A/P SUNDAM PILLAI	INTERACT RECREATION CLUB	5:57.32	
3	W845	NOR ALIYA NAJIHAH BINTI MUDA	TERENGGANU	6:03.57	
4	W674	NUR ALIA NATASYA BT MOHD ZURIE	KELANTAN	6:10.04	
5	W820	DELISHA AMANDA	BEECITY SQUAD	6:14.68	
6	W834	SABRINA TAN HUI QI	STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL	6:48.22	
7	W833	MARIANNE PRIYANKA RAO	STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL	6:52.42	
8	W898	NIETHYA THARSYAANIE PARAMASIVAM	WILAYAH PERSEKUTUAN	6:53.85	
9	W888	NUR FATIEHAH ARIESHA BINTI MOHD SHAHRIMAN	UIAM	6:54.07	
10	W667	TARUULATHA A/P THIRUCHELVAM	KELAB OLAMRAGA KAMPUNG JAMBU	7:06.80	
11	W664	CLARA ANNE A/P LOUIS	KELAB OLAMRAGA KAMPUNG JAMBU	7:35.17	
12	W899	NIETHYATHAARANI PARAMASIVAM	WILAYAH PERSEKUTUAN	7:41.81	
13	W783	SITI NUR SYAKIRAH BT ZUHAIZAN	PLDKBAT	8:17.93	
DNS	W739	KIRTHANA A/P LOGANATHAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	DNS	
DNS	W603	JERUSHA OLIVE JASON	BEBAS	DNS	
DNS	W613	AFIQAH BINTI ARIFFIN	BTS	DNS	

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
127	REKOD	Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
		ZAIDATUL HUSNIAH,KOMALAM SHALLY,SITI FATIMAH		KOM	2015	46.29	
Ked	No	Nama Peserta			Pasukan	Masa/Jarak	Catatan

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	BG		KPT-UPM	46.71	
2	CH		HIGHLANDER	53.18	
3	CJ		MSS JOHOR	53.23	
4	CD		KAWAN ATHLETICS	53.53	
5	G		PLD AULONG	54.91	
6	F		TEAM COACH FAROUK B	56.07	
7	H		KAWAN ATHLETICS B	58.52	
8	B		BEBAS	DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	4 X 100 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
128	REKOD	Pemegang Rekod BADRUL HISYAM, MOHD ARSYAD, MUHAMMAD HAIQAL, MUHAMMAD ZULFIQAR	Pasukan SSTMI	Tahun 2019	Masa/Jarak 40.48		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	CR		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	43.04	
2	CK		NEGERI SEMBILAN	43.06	
3	CH		HIGHLANDER	43.56	
4	CJ		MSS JOHOR	44.663	
5	CE		MSDEAF	44.667	
6	EI		TEAM COACH FAROUK	45.98	
7	CB		HIGHLANDER B	46.21	
8	D		STARPUTRA JOHOR	47.13	

No Acara	Acara	10000 M JALAN KAKI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
201	REKOD	Pemegang Rekod SHAIRUL HAIZY ABD RAHMAN	Pasukan KELANTAN	Tahun 2003	Masa/Jarak 0:45:46.0		

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	L335	SIVANESH AL MOHAN MURALI	NEGERI SEMBILAN	0:52:18.49	
2	L579	AFIQ ZUFAIRI BIN AZIZI	WILAYAH PERSEKUTUAN	0:55:03.70	
3	L319	JEEVAN AL KUMMAR	NEGERI SEMBILAN	0:56:00.56	
4	L365	MUHAMMAD ANIQ NAUFAL BIN MUZAKRIS	PELAPIS PERLIS	0:57:35.48	
5	L583	CHAU TAI KEE	WILAYAH PERSEKUTUAN	0:57:50.78	
6	L297	KHAIRUL IKHWAN BIN ZULKEFLI	MSN SELANGOR	0:58:00.26	
7	L634	JACK ANAK KENNEDY	TENTERA DARAT	0:58:00.90	
8	L511	WAN M HAKIMI NUKMAN B. WAN M HAIRIE	TERENGGANU	1:02:19.85	
9	L504	MUHAMMAD IRFAN HAMDANI B. MAT NOOR	TERENGGANU	1:04:00.85	
10	L298	LOW YONG PENG	MSN SELANGOR	DNS	
11	L310	TEBAN RAJ A/L CHANDER	MSN SELANGOR	DNS	
12	L108	MOHD RASUL HAKIMI BIN AHMAD RASDI	BEBAS	DNS	
13	L170	AWLIYA ANAQI B. HAIRIMI	JOHOR	DNS	
14	L383	NURHAFIY NASRUL B AHMAD ZULKARNAIN	PERAK	DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	REJAM LEMBING	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
202		<i>Pemegang Rekod</i> REKOD		<i>Pasukan</i> PERAK	<i>Tahun</i> 1967	<i>Masa/Jarak</i> 75.20 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L584	CHEAH WEI JUN		WILAYAH PERSEKUTUAN		53.73 m	
2	093	MOHD ALIF BIN MOHD RAZI		SABAH		52.86 m	
3	L279	CHUA YI XIAN		MSN MELAKA		52.73 m	
4	L519	GERALD AGAN GANANG		TLDM		51.24 m	
5	L184	NG YONG JIE		JOHOR		50.69 m	
6	L455	PETHIUS ANAK JADAM		SARAWAK		48.89 m	
7	L441	DESMOND JONG WEI XIONG		SARAWAK		45.63 m	
8	L283	MUHAMMAD SYAFI BIN MOHAMMAD NAZRI		MSN MELAKA		43.17 m	
9	L107	TAN GOH WILSON		BEBAS		42.86 m	
10	L110	NUR AZMI BIN MISRI		BEBAS		42.70 m	
11	L330	RIESS WILLIAM LING		NEGERI SEMBILAN		41.46 m	
12	L281	MUHAMMAD ALIF AIMAAN BIN SAFIAN		MSN MELAKA		39.20 m	
13	L772	NIK AHMAD FAQIH BIN NUQMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		38.78 m	
14	L145	YOU ZHENG XIANG		HELP UNIVERSITY		37.89 m	
15	L206	AMIR AFIQ B. AHMAD ZUKI		KEDAH		37.24 m	
16	L302	MUHAMMAD HADZMIER BIN ABDUL MUHAJIMIN		MSN SELANGOR		36.64 m	
17	L220	THAVASIVAN A/L PONDRAJU		KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH		33.74 m	
18	L566	MUHAMMAD NAZRUL BIN NAZARUDDIN		UIAM		30.00 m	

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :
203/01		<i>Pemegang Rekod</i> REKOD		<i>Pasukan</i> PERAK	<i>Tahun</i> 1989	<i>Masa/Jarak</i> 2:11.0	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	W642	PADHMALOSHINI A/P JAYASEELAN		JOHOR		2:33.56	
2	W734	PUVAHRSHA AP SHISMAN		NEGERI SEMBILAN		2:55.25	
3	W749	BEH JIA PING		PERAK		3:14.96	
4	W898	NIETHYA THARSYAANIE PARAMASIVAM		WILAYAH PERSEKUTUAN		3:15.71	
5	W664	CLARA ANNE A/P LOUIS		KELAB OLAMHAGA KAMPUNG JAMBU		3:32.40	
DNS	W728	SITI ZAIDATUL AMIEZA BT. ABDUL RAHMAN		MSN SELANGOR		DNS	
DNS	W889	EER SHIAN HUEY		UTeM		DNS	
DNS	W739	KIRTHANA A/P LOGANATHAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :
203/02	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 2:11.0	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W845	NOR ALIYA NAJIHAH BINTI MUDA		TERENGGANU		2:50.18	
2	W758	ROSHINI A/P KARNAVEL		PERAK		2:50.86	
3	W868	REVATHY A/P GOVINDASAMY		TLDM		2:52.42	
4	W843	SITI NURFATHIHAH EMANY BINTI AHMAD IZAHAM		TEAM IAC		2:56.37	
5	W823	ANG JIA HUAN		STARPUTRA JOHOR		3:04.59	
6	W833	MARIANNE PRIYANKA RAO		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		3:08.70	
7	W667	TARUULATHA A/P THIRUCHELVAM		KELAB OLAMHAGA KAMPUNG JAMBU		3:16.54	
8	W783	SITI NUR SYAKIRAH BT ZUHAIZAN		PLDKBAT		3:46.96	

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	WANITA	Angin :
203/03	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 2:11.0	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W870	SAVINDER KAUR A/P JOGINDER SINGH		TLDM		2:19.33	
2	W603	JERUSHA OLIVE JASON		BEBAS		2:39.02	
3	W694	SITI AISAH BT ABD RASHID		KOSS		2:47.72	
4	W677	NUR SYAMIMI BINTI AZMAN		KELANTAN		2:48.62	
5	W834	SABRINA TAN HUI QI		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		3:11.79	
6	W620	AMALIA FATINI BINTI ABDUL RAHMAN		GERIK RUNNERS		3:18.38	
7	W301	NUR HAIDA SHAZIRA BINTI AHMAD HASROL		WILAYAH PERSEKUTUAN		3:19.42	
DNS	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN		MSN SELANGOR		DNS	

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	WANITA	Angin :
203/04	REKOD	Pemegang Rekod JOSEPHINE MARY		Pasukan PERAK	Tahun 1989	Masa/Jarak 2:11.0	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	W637	GEETHA A/P SIVARAJA		JOHOR		2:37.85	
2	W787	HONG XIAN		PULAU PINANG		2:38.49	
3	W895	KAVIITHANJALANI KESAVAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		2:39.78	
4	W634	MIRTHANA A/P SUNDARAM PILLAI		INTERACT RECREATION CLUB		2:56.94	
5	W825	IZZATUL NABILA BINTI JAAFAR		STARPUTRA JOHOR		3:04.69	
6	W756	PRIYA DARSINI A/P ANBALAGAN		PERAK		3:32.39	
7	837	NEA FARYSAH BT MOHD NAZRUL NAZIB		TEAM COACH FAROUK		3:40.60	
DNS	W687	NUR BATRISYIA AQILAH BT ROZAMANI		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		DNS	
DNS	W613	AFIQA BINTI ARIFFIN		BTS		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
204/01	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan	KOAM	Tahun	1973	Masa/Jarak 1:52.4
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L290	AVINESH AUSTIN A/L MURUGAN	MSN SELANGOR	2:00.71			
2	L574	LUQMAN DANIEL BIN MOHD KAMMAL	UTeM	2:05.44			
3	L228	FAKHRUL HARIZ BIN FAKHRUZ ZAHID	KELANTAN	2:10.96			
4	L166	KLEVANRAJ SURESHKUMAR	INTERACT RECREATION CLUB	2:18.73			
5	L162	AIDIL NAJMI SHAZUAN B ABDUL FATTAH	HILIR PERAK	2:21.27			
6	L342	BRAVEEN A/L GUNASEGARAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	2:21.59			
7	L413	MOHAMAD RIZAL B RAMIZIN	PLDKBAT	2:38.49			
DNS	L493	VARUNESH SELVARAJ	TEAM COACH FAROUK	DNS			

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
204/02	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan	KOAM	Tahun	1973	Masa/Jarak 1:52.4
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L320	KINESWARAN AL ASOKAN	NEGERI SEMBILAN	2:05.31			
15	L257	MUHAMMAD AFIQ NAQUIDDIN B. MOHD AFIZAL	KPMBP GUPPIES	2:31.37			
2	L564	MUHAMMAD ARIFF NAJMIE BIN ROSLI	UIAM	2:07.64			
3	L187	SAN CHEE HIAN	JOHOR	2:08.22			
4	L221	JIVINESH A/L ARUMUGAM	KELAB OLAMHAGA SUPERSTAR	2:14.16			
6	L344	EPHRAIM KARUBAGARAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	2:42.65			
7	L588	GANESAN A/L APALASAMY	WILAYAH PERSEKUTUAN	2:47.04			
DNS	L122	PARAMESWARAN A/L SELVARAJO	BEBAS	DNS			

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :
204/03	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM	Pasukan	KOAM	Tahun	1973	Masa/Jarak 1:52.4
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L296	JEFF LIM ZHE YU	MSN SELANGOR	2:04.32			
2	L209	SYHIR NAWAS KHAN BIN ZARAISH KHAN	KEDAH	2:06.05			
3	L353	PRASHAL A/L ANANTHAN	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	2:12.78			
4	L384	SHARVIN A/L MURUGAN	PERAK	2:15.64			
5	L391	NIK HYKAL HYDIL BIN NIK MOHD PAIZAL	PERLIS	2:25.29			
6	L590	MOHAMMAD ALIF DANIAL BIN MOHD ANUAR	WILAYAH PERSEKUTUAN	2:28.61			
7	L238	AMAL HAFIZ BIN ABDUL RAHMAN	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	2:39.38			
8	L149	FIRDAUS AIMAN AKMAL BIN MOHD AZHARI	HIGHLANDER	2:48.83			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :
204/04	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM		Pasukan KOAM	Tahun 1973	Masa/Jarak 1:52.4	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L234	WAN MUHAMMAD FAZRI BIN WAN ZAHARI		KELANTAN		1:58.43	
2	L173	MOHAMAD AMIRUL ARIF B. MOHD. AZRI		JOHOR		1:58.65	
3	L444	JETRIS FOO		SARAWAK		2:07.43	
4	L572	AHMAD IMRAN BIN AHAMD ZAHIR		UTeM		2:09.74	
5	L348	KUGENDRAN A/L GUNAENDRAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		2:14.42	
6	L103	VELLAN A/L SIVA PERUMAL		AR TEAM		2:24.12	
7	L369	MUHAMMAD SAUFI BIN AHMAD KAMAL		PELAPIS PERLIS		2:26.54	
8	L167	KUGEN A/L BASKARAN		INTERACT RECREATION CLUB		2:32.09	
9	L468	MUHAMMAD ALIF AIMAN BIN AMIR		SMK ARAU		2:35.88	
10	L141	AMAL HAZIM BIN ABDUL RAHMAN		GERIK RUNNERS		2:37.70	

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :
204/05	REKOD	Pemegang Rekod M.SUBRAMANIAM		Pasukan KOAM	Tahun 1973	Masa/Jarak 1:52.4	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	L632	SHAHARUL SAPAWI BIN MAT JUSOH		TENTERA DARAT		2:04.01	
2	355	SHAWN ROSHAN SINGH		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		2:06.44	
3	L222	POVEN KUMAR A/L MUTHU		KELAB OLAMHARA SUPERSTAR		2:06.50	
4	L331	RUTHARAKALIAN AL T. RAMAYA		NEGERI SEMBILAN		2:08.51	
5	L231	MUHAMAD SYAZWAN BIN MOHD SAUFI		KELANTAN		2:13.36	
6	L205	ALIF AIMAN B. YUSLIZAN		KEDAH		2:17.50	
7	L255	AMIR HAFIZ B. SALFIAN		KPMBP GUPPIES		2:28.15	
8	L494	VENKET PRABU A/L KALITHASAN @ KAARTHIKAYAN		TEAM COACH FAROUK		2:29.65	
9	L119	MUHAMMAD AMIR HAZIQ BIN GHAZALI		BEBAS		2:54.43	
DNS	L209	SYHIR NAWAS KHAN BIN ZARAISH KHAN		KEDAH		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LEMPAR CAKERA	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
205		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	CHOO KANG NI		MALAYSIA	2019	45.41 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	W681	QUEENIE TING KUNG NI		KESATUAN OLAHRAGA MALAYSIA		47.37 m	Rekod Baru
2	W641	NUR ATIQA SUFIAH BT. MD. HANIZAM		JOHOR		43.66 m	
3	W680	CONNIE CHOO KANG NI		KESATUAN OLAHRAGA MALAYSIA		43.64 m	
4	W561	IRA ELISA LAJIUM		SABAH		34.47 m	
5	W850	NURUL AQIDAH BINTI JAAFAR		TERENGGANU		30.67 m	
6	W730	WAN PUTRI RIDINA BT ZULKARNAIN		MSN SELANGOR		28.13 m	
7	W683	ALYAA BINTI ZAINUDDIN		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		25.24 m	
8	W754	NUR AQILAH BT MOHD SAFEEI		PERAK		21.93 m	
9	W885	PUTRI EISYA NATASHA BT ANUAR		TYBH		20.14 m	
10	W626	NEETIASRI A/P SAVANANTHAR		HIGHLANDER		19.90 m	
11	W832	MARIA TAN SHU RAN		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		16.37 m	

No Acara	Acara	3000 M LARI BERHALANGA	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
206		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	S.GANESAN		KOAM	1997	09:19.8	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L316	AHMAD LUTH BIN HAMIZAN		NEGERI SEMBILAN		09:36.90	
2	L292	DAREN JAMES NAIR A/L RODNEY JAMES		+*		09:38.03	
3	L223	SANJAY A/L MANIMARAN		KELAB OLAHRAGA SUPERSTAR		10:01.49	
4	L499	MUHAMMAD FAHRIN AIMA BIN YUSMIZAN		TERENGGANU		10:17.62	
5	L633	MOHD SHAHRIN BIN CHE ABDULLAH		TENTERA DARAT		10:36.04	
6	L778	MOHD SADDAM BIN MOHD PITTLI		TENTERA DARAT		10:50.32	
7	L217	MOGANAKUMARAN A/L MUNUSAMY		KELAB OLAHRAGA GARUDA IPOH		11:23.47	
8	L259	AHMAD MUHAMMAD		KPT-UPM		11:29.87	
9	L333	SHARVIN AL KANNAN		NEGERI SEMBILAN		11:37.94	
10	L177	MUHAMMAD AMIR AMINUDDIN B. MOHD. AZRI		JOHOR		11:39.04	
11	L366	MUHAMMAD FARIS BIN RIZDUAN		PELAPIS PERLIS		11:44.15	
12	L163	DANESH RAJH A/L RAMAN NATHAN		HILIR PERAK		11:53.57	
13	L423	LOKE GUAN SHENG		PULAU PINANG		11:59.37	
14	L568	CHARLES MATHEW A/L WILLIAMS		UNIMAP		12:36.45	
5	L257	MUHAMMAD AFIQ NAQUIDDIN B. MOHD AFIZAL		KPMBP GUPPIES		13:49.21	
DNS	L506	MUHAMMAD SHAHRIL AIMA BIN MOHD NOOR		TERENGGANU		DNS	
DNS	L449	LUCAS WONG SIE HONG		SARAWAK		DNS	
DNS	L267	MUHAMMAD ZAQWAN		KPT-UPM		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	3000 M LARI BERHALANGA	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
207	REKOD	Pemegang Rekod MELINDAR KAUR		Pasukan KOAM	Tahun 2011	Masa/Jarak 11:12.0	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	W727	RAMIYAH A/P BALASINGAM		MSN SELANGOR		12:35.03	
2	W605	MICHELE TAN BEE KIANG		BEBAS		13:14.34	
3	W732	KOTHANAYAGI AP SIVAKUMAR		NEGERI SEMBILAN		13:22.77	
4	W731	AINUR SHAFIQAH BINTI AZMI		NEGERI SEMBILAN		13:51.12	
5	W729	SUVITRA A/P GANASAN		MSN SELANGOR		14:20.09	
6	765	WAN NUR SYAZLIYANA BT MD FAZLI		PERAK		15:30.74	
7	764	WAN NUR SYAZDIYANA BT MD FAZLI		PERAK		15:56.82	
8	W719	KIRTIKAA A/P PRABAKHARAN		MSN SELANGOR		15:57.20	
9	W760	TAMILARASI AP RAMESH		PERAK		16:13.52	
10	W899	NIETHYATHAARANI PARAMASIVAM		WILAYAH PERSEKUTUAN		19:15.15	
DNS	W716	ESTHER JOY CHEN HONG LI		MSN SELANGOR		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LONTAR PELURU	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
208	REKOD	Pemegang Rekod MOHD NAZAR ABDUL RAHIM		Pasukan PERAK	Tahun 1995	Masa/Jarak 16.50 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	L171	FARM LOONG DENG		JOHOR		16.24 m	
2	L446	JONAH CHANG RIGAN		SARAWAK		14.91 m	
3	L447	KONG CHIN POH		SARAWAK		14.54 m	
4	L382	MUHD SHAHRUL B MOHD TARMIZI		PERAK		12.90 m	
5	L592	MUHAMMAD AIDIL BIN TAUFEK		WILAYAH PERSEKUTUAN		12.60 m	
6	L233	MUHAMMAD LUQMAN HAKIM BIN BAHARUDIN		KELANTAN		11.96 m	
7	L327	MUHAMMAD NUR AFIFI BIN MUHAMAD KHAIR		NEGERI SEMBILAN		11.95 m	
8	L308	MUHD HAIKAL		MSN SELANGOR		11.60 m	
9	L772	NIK AHMAD FAQIH BIN NUQMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		10.27 m	
10	L536	MUHAMAAD MUHAIMIN BIN MUSA		TLDM		09.84 m	
11	L302	MUHAMMAD HADZMIER BIN ABDUL MUHAIMIN		MSN SELANGOR		09.67 m	
12	L522	HANIF BIN MOHD ISHAK		TLDM		09.47 m	
13	L560	MOHD RAID BIN RAMLEE		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		09.34 m	
14	L284	MUHAMMAD HAZRIN BIN MOHD AZWAN		MSN MELAKA		09.32 m	
15	L631	MOHAMMAD NORADHA BIN ARIFIN		TENTERA DARAT		08.79 m	
16	L431	WILSON QUAIK ZHEN HAN		PULAU PINANG		08.67 m	
17	L251	MUHAMMAD SAIFULLAH BIN NOR AZAM SHAH		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		08.52 m	
18	L246	MUHAMMAD FARIS BIN WAHAB		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		08.09 m	
19	L479	LEROY CHIEW RUO WEY		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		07.72 m	
20	L235	WAN MUHAMMAD IRFAN BIN WAN MOHD TAHA		KELANTAN		07.38 m	
21	L558	JUAN JOHN		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		07.07 m	
22	L487	MUHAMAD TAUFIQ HIDAYAT BIN IDRUS		TEAM COACH FAROUK		06.36 m	
23	L322	MUHAMMAD AIMAN BIN BALKHIS		NEGERI SEMBILAN		06.29 m	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LOMPAT KIJANG	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
209		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	MUHAMMAD HAKIMI ISMAIL		PERAK	2015	15.98 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L439	BRENDON TING LI KING		SARAWAK		15.16 m	
2	L377	MOHD SHAH SHOLIHIN B AZSHAR		PERAK		14.93 m	
3	L306	MUHAMMAD IZZUL HANIFF BIN MOHD RAFFI		MSN SELANGOR		14.87 m	
4	094	ANDRE ANURA@ ANUAR		SABAH		14.75 m	
5	L303	MUHAMMAD HANIF BIN CHE HAMID		MSN SELANGOR		14.25 m	
6	L427	NG TAK SING		PULAU PINANG		13.79 m	
7	L418	AMMAR IKHWAN NAJMIE BIN AHMAD IZAHAM		PULAU PINANG		13.27 m	
8	L497	MOHAMMAD AMIR ZULQAIN BIN ZAINUDDIN		TERENGGANU		13.06 m	
9	L514	MUHAMMAD ASYRAF AIMAAN BIN HALIZAN		TERENGGANU B		12.98 m	
10	050	IRFAN HAKIM BIN MD NOR AZAM		MSS JOHOR		12.93 m	
11	L336	MUHAMMAD HAFFIZ BIN ABDUL HARIS		BEBAS		12.77 m	
12	L525	JONATHAN LARUS		TLDM		12.27 m	
13	L483	HAFIZZUL HAZZIM SHAH BIN JELANI		TEAM COACH FAROUK		12.25 m	
14	L242	MUHAMMAD AZIM BIN ABDUL RAHIM		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		12.13 m	
NM	L512	MUHAMMAD ADAM HAKIMI BIN MOHD ZABRI		TERENGGANU B			
NM	095	ALVIN ROLAND		SABAH			

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	WANITA	Angin :
210/01		<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MAF KITA JUARA	2016	24.57	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	W836	LIM PEI YING		TEAM COACH FAROUK		28.30	
2	W553	NABILAH NATASHA BINTI AZISYAH		MSS JOHOR		28.46	
3	W795	ATHIRAH SYAZA BINTI MORAZRAIN		SARAWAK		29.11	
4	W877	MIRABELLE FRANCENE MAXMARINO		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		30.11	
5	W828	NUR HAIZIE BINTI ROSLI		STARPUTRA JOHOR		31.67	
6	W326	RENUKADEVI GUNALAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		33.43	
DNS	W688	NURULASYIQIN HIDAYAH BINTI AZMI		KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI			



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.4 M/S
210/02			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MAF KITA JUARA	2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W759	SIVA SANKARI A/P ASOKAN	PERAK	28.07				
2	W611	NUR ADRIANA BATRISYA MOHAMMAD SHAHROM	BEECITY SQUAD	28.38				
3	W896	LOW JASMINE	WILAYAH PERSEKUTUAN	28.66				
4	W630	NUR IZZATI ELIANA BT SUHAIDI	HIGHLANDER	29.08				
5	W792	NUR RAIHATUL MISKA BINTI ROZMAN	PULAU PINANG	29.10				
6	W547	ANIS BATRISYAH BINTI NORIEZAD	MSS JOHOR	31.31				
7	W748	NUR NAJIHAH BINTI SHAHROL ANUAR	PELAPIS PERLIS	33.59				
DNS	W655	NUR AQILAH BT. YUSNIFADZLY	KEDAH					

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.5 M/S
210/03			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MAF KITA JUARA	2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W707	ZAIDATUL HUSNIAH BT ZULKIFLI	KPT-UPM	25.67	q			
2	W560	ESTHER JOANNE	SABAH	26.58	q			
3	W876	BIBI HALINA ALOYSIUS	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	27.80	q			
4	W650	NG TING EN	KAWAN ATHLETICS	29.29				
5	W623	AMYLIA QISTINA BINTI ROSLI	HIGHLANDER	30.08				
6	W610	DAMIA AMANI MOHD DIN ARSHAD	BEECITY SQUAD	35.14				
DNS	W722	NUR AFRINA BATRISYA BINTI MOHD RIZAL	MSN SELANGOR					
DNS	W872	SITI FATIMAH BINTI MOHAMAD	TLDM					

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	WANITA	Angin :	+2.3 M/S
210/04			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI		MAF KITA JUARA	2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan			

1	W798	ERISSCA PETER	SARAWAK	26.23	q			
2	W699	DARSHINI A/P K MURUGAN	KPT-UPM	26.46	q			
3	W616	ELIZABETH LIM TZE LI	FALCON ATHLETICS	29.02				
4	W842	SITI SUWAIBAH BT ABDUL MANAF	TEAM COACH FAROUK	29.35				
5	W747	NUR HUSNINA BT NOR HAMIZAM	PELAPIS PERLIS	30.10				
6	W627	NUR AINA BATRISYA BINTI SAIFUL NIZAM	HIGHLANDER	30.65				
7	W684	ANUSHIYA A/P KANNUCHAMY	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	35.14				
DNS	W894	EUGENE POH WEI QI	WILAYAH PERSEKUTUAN					



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.3 M/S
210/05	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MAF KITA JUARA		2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan		Masa/Jarak	Catatan		

1	W797	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY	SARAWAK	27.49	q
2	W761	THILAGAVATHI A/P RAJASOORIA	PERAK	27.63	q
3	W675	NUR AMALIN AISYAH BT ABDULLAH	KELANTAN	28.48	
4	W629	NUR BA'DRIENA BARIEZAH BINTI ROZAINI	HIGHLANDER	29.23	
5	W824	ATHIRAH NUR HADIRH BINTIN AZHAR	STARPUTRA JOHOR	31.63	
6	W837	NEA FARYSAH BT MOHD NAZRUL NAZIB	TEAM COACH FAROUK	33.10	
DNS	W887	NOR ADILA BINTI ABDUL RAHMAN	UIAM		
DNS	W700	FATIN ILYANA BINTI MAT NAYAN	KPT-UPM		

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.6 M/S
210/06	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MAF KITA JUARA		2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan		Masa/Jarak	Catatan		

1	W676	NUR IRDINA NASRIN BT MOHD NAZERI	KELANTAN	30.18	
2	W736	ALINDA ANASTASIA A/P LEO	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	30.86	
3	W327	SHANJANA G VELAN	WILAYAH PERSEKUTUAN	31.00	
4	W555	NUR DANNEA BATRISYA BINTI MOHD ANUAR	MSS JOHOR	31.17	
5	W827	NAZIRAH AZLIYANA BINTI MOHD NAZRI	STARPUTRA JOHOR	31.28	
DNS	W750	FARAH SYAKIRA BT AZIFSAFARIN	PERAK		
DNS	W685	NOOR NAJWATUL NAJIHAH BT MOHD FAUZI	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 07	Bahagian	WANITA	Angin :	+1.8 M/S
210/07	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MAF KITA JUARA		2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan		Masa/Jarak		Catatan	

1	W791	NUR FATINI BINTI MOHD ISRULNIZAM	PULAU PINANG	28.36	
2	W799	FEMEYLIA SHAMELDA BINTI ABDULLAH SHARYMAN SUFRY	SARAWAK	29.50	
3	W694	SITI AISAH BT ABD RASHID	KOSS	30.04	
4	W840	NUR ZARITH ZULAIKHA BT RHEMI RIZAL	TEAM COACH FAROUK	31.04	
5	W728	SITI ZAIDATUL AMIEZA BT. ABDUL RAHMAN	MSN SELANGOR	32.09	
6	W890	JANNANEE A/P GANAESAN	UTeM	39.78	
DNS	W740	LAM YAT YEE	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		
DNS	W880	QYURINE QAMELIA BINTI THOMAS	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 08	Bahagian	WANITA	Angin :	+0.3 M/S
210/08	Pemegang Rekod		Pasukan		Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MAF KITA JUARA		2016	24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan		Masa/Jarak	Catatan		

1	W658	SHARWINI A/P THULASIRAM	KEDAH	27.35	q
2	W878	NIA JOVIC SUAN	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	27.89	
3	W672	NOR ANIS MAISARAH BINTI MOHD NOOR	KELANTAN	28.34	
4	W665	KEETINA A/P THIRUCHELVAM	KELAB OLAMHAGA KAMPUNG JAMBU	28.45	
5	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN	MSN SELANGOR	28.65	
6	W503	THARANISHVARI APPLANAIDU	WILAYAH PERSEKUTUAN	28.88	
7	W839	NUR ALYA QISTINA BT ROSMIZAM	TEAM COACH FAROUK	31.07	
8	W738	BRENDDA ANN DURAI	PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	31.79	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :	
211/01			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L262	LUQMAN HAKIM BINTI KHAIRUL AKMAL	KPT-UPM	21.96	
2	L274	NOR SHAHDAN BIN MUHAMAD	MSDEAF	22.49	
3	L375	LOGANES A/L THILAGANATHAN	PERAK	23.14	
4	L250	MUHAMMAD RIFAIE BIN MOHAMMAD RAHMAT	KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI	26.35	
DNF	L226	ALIFF IMAN BIN MOHD FAHIMI	KELANTAN	DNF	
DNS	L127	AMMAR WAFEEQ	BEECITY SQUAD	DNS	
DNS	L147	DHIFAN NAIM BIN SAIFUL AZLI	HIGHLANDER	DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :	
211/02			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak		
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L261	JONATHAN NYEPA	KPT-UPM	22.49	
2	L224	THARVEN NAIDU A/L GOPAL NAIDU	KELAB OLAMHAGA SUPERSTAR	22.82	
3	L154	MUHAMAD FIRDAUS BIN AZMI	HIGHLANDER	24.25	
4	L477	MUHAMMAD KHAIREEL BIN JULI	STARPUTRA JOHOR	24.80	
5	L494	VENKET PRABU A/L KALITHASAN @ KAARTHIKAYAN	TEAM COACH FAROUK	28.63	
DNS	L450	MOHAMAD FAJRI BIN MOHD ALI	SARAWAK	DNS	
DNS	L562	AIMAN SYAKIR BIN ILHAM	UIAM	DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/03			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L417	PRAVEEN RAJ A/L MOGAN		PSA		22.98	
2	L451	MOHAMAD NUR RAHMAN BIN MOHAMAD ZAIDI		SARAWAK		23.20	
3	L313	VASANTHEN A/L PERAGASAM		MSN SELANGOR		24.19	
4	L582	AMMAR IZZAD BIN ZULKARNAIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		24.24	
5	L485	MUHAMAD ARMAN FARIS BIN ROSMIZAM		TEAM COACH FAROUK		27.03	
6	L130	AZRIL IMAN MOHD IKHWAN		BEECITY SQUAD		33.71	
DNS	L263	MOHAMAD RAIMI BIN MUSTAFFA KAMAL		KPT-UPM		DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 04	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/04			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	049	DANIEL ALONSO ANAK LIDI		MSS JOHOR		22.97	
2	L581	AMAR ABDULLAH BIN YAAKUB		WILAYAH PERSEKUTUAN		23.28	
3	L489	MUHAMMAD HARITH B SYAMRIL		TEAM COACH FAROUK		23.40	
4	L453	MOHD SHAFIS BIN MOHD SUHAIMY		SARAWAK		23.54	
5	L555	ERVAND ELIAS		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		23.79	
6	L254	TAGILAN KOVALAN		KOSS		29.33	
DNS	L376	MAGENDRA A/L ARJUNAN		PERAK		DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 05	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/05			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L198	KWONG KAR JUN		KAWAN ATHLETICS		21.53	
2	L363	NASHARUDDIN MOHD		PARA MALAYSIA		23.35	
3	L208	AMIRUN FAIZ B. ROLIZAT		KEDAH		23.72	
4	052	MUHAMMAD AFIQ ASYRAF BIN ZULKEFLI		MSS JOHOR		24.10	
5	L773	NURISMAT HASSANOMAR BIN OTHMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		24.46	
6	L105	MIKE CHRISTIE		BEBAS		25.77	
DNS	L153	MOHAMMAD QHALIS ZAHED B MOHAMAD REZZI		HIGHLANDER		DNS	
DNS	L556	JAD RIZALMAN BIN WASHIF		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 06	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/06			<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L379	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		PERAK		21.45	
2	L317	AIDEN WILLIAM LING		NEGERI SEMBILAN		23.88	
3	L452	MOHD FIRDAUS BIN ABDULLAH		SARAWAK		25.40	
4	L128	ARIFF ARMAN BAHARUDDIN		BEECITY SQUAD		32.77	
DNS	L354	SEAN LOH HUI YONG		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		DNS	
DNS	096	MUHAMMAD ISYHAN BIN THOMAS DEMOND		SABAH		DNS	
DNS	L368	MUHAMMAD IZZAT ISKANDAR BIN AHMAD		PELAPIS PERLIS		DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 07	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/07			<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L152	MOHAMMAD NAIM BIN ZAMBAHARI		HIGHLANDER		23.53	
2	L458	ONG JUN HAO		SMJK HUA LIAN		23.79	
3	L387	MOHD FITRI BIN ZAINOL ABIDIN		PERLIS		24.43	
4	L425	MUHAMMAD ADAM BIN MOHD SYARIL		PULAU PINANG		25.07	
5	L473	JEREMY EUSOFF BIN AHMAD NA'IM		STARPUTRA JOHOR		25.64	
6	L492	NEALFAIZ ADAM BIN MOHD NAZRUL NAZIB		TEAM COACH FAROUK		30.69	
7	L126	AISY WAFEEQ		BEECITY SQUAD		33.36	
DNS	L594	MUHAMMAD DANIEL AZRI BIN JAMALUDDIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 08	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/08			<i>Pemegang Rekod</i>	<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L142	AMIRUL DANIAL BIN MOHD HASNI		HELP UNIVERSITY		23.05	
2	L218	MUHAMMAD ANAS BIN MUHAMMAD ZUBAIR KANAN		KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH		23.63	
3	L768	AMIRUL FITRI BIN ROSLAN		TENTERA DARAT		24.66	
4	L137	MOHAMAD DANIEL SHARIF		FALCON ATHLETICS		25.10	
5	L475	MUHAMMAD ADAM BIN ZAKARIA		STARPUTRA JOHOR		25.65	
DNS	L774	REEVE KUA MAN HONG		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS	
DNS	L180	MUHAMMAD AZIM BIN ABDUL KEFLI		JOHOR		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 09	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/09			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L389	MUHAMMAD ADDIB BIN FARRID		PERLIS		22.70	
2	L111	KISHAN KUMAR A/L CHANDRAN		BEBAS		23.53	
3	054	MUHAMMAD HAZIQ FIKRI BIN HUSSIN		MSS JOHOR		24.51	
4	L769	SYAKIR BIN SHAHARUL RIZAL		PELAPIS NEGERI SELANGOR		24.74	
5	L191	AMIRRUDDIN BIN ISHAK		KAMI AG		25.14	
6	L364	MUHAMMAD ALIFF SYAZWAN BIN ISMAIL		PELAPIS PERLIS		26.11	
DNS	L585	CHONG YIT HIN		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 10	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/10			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L161	SYAFIZUL AZWAN BIN SYARMIZI		HIGHLANDER		23.36	
2	L559	LIM CHEE HIONG		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		23.92	
3	L201	RUSSELL WONG		KAWAN ATHLETICS		24.61	
4	L132	MUHAMMAD HASIF HILMI BIN M HAZMAN		BEECITY SQUAD		24.75	
5	L138	YEE ZHAO HOONG		FALCON ATHLETICS		24.93	
6	L599	MUHAMMAD SAIFUDIN BIN AZMAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		26.43	
DNS	L124	KOSCHARATHEN A/L KANAGASUNDRAM		BEBAS		DNS	

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 11	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/11			Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	L328	MUHAMMAD RAIMI BIN MUSTAFA KAMAL		NEGERI SEMBILAN		22.28	
2	L517	ARVINN THEVAR A/L GUNASEGARAN		TLDM		22.33	
3	L273	MUHAMMAD SHAHRUL AZMER BIN AZMAN		MSDEAF		22.85	
4	L488	MUHAMMAD FITRI BIN MOHD AKHIR		TEAM COACH FAROUK		24.06	
5	L476	MUHAMMAD HARITH HAIKAL BIN MOHD ARSHAD		STARPUTRA JOHOR		24.87	
DNS	L776	SOLOMON TAN CHUNG REN		WILAYAH PERSEKUTUAN		DNS	
DNS	097	DILLON CHU PU YOUNG		SABAH		DNS	
DNS	L351	NAVEEN A/L LINGESWARAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 12	Bahagian	LELAKI	Angin :
211/12	REKOD	Pemegang Rekod MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		Pasukan MSS PERAK	Tahun 2020	Masa/Jarak 21.04	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	092	MOHD NAZARUL MOHD ALI		SABAH		22.32	
2	L771	MUI YEW SENG		WILAYAH PERSEKUTUAN		23.70	
3	L454	MUHAMMAD ASYRAAF BIN RAZALI		SARAWAK		23.75	
4	L350	MOHAMAD DANIAL BIN MAHADZIR		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		23.85	
5	L490	MUHAMMAD MUQRI MIFZAL BIN RHEMIRIZAL		TEAM COACH FAROUK		27.56	
DNS	L253	MUHD AIZAN FARHAN		KOSS		DNS	

No Acara	Acara	4 X 400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :
212/01	REKOD	Pemegang Rekod DINESH KRISHNAN, MUHD AZAM MASRI, MOHD SHAHMIMI, MOHD ARIF ZULHILMI		Pasukan KOM	Tahun 2015	Masa/Jarak 3:12.17	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	CS			PERLIS		3:34.29	Q
2	CG			KELAB OLAMHAGA SUPERSTAR		3:37.94	Q
3	CF			PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		3:43.36	Q
4	CB			KELANTAN		3:46.95	q
5	F			TEAM COACH FAROUK B		4:19.55	
DNS	A			PERAK		DNS	
DNS	C			UIAM		DNS	

No Acara	Acara	4 X 400 M	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :
212/02	REKOD	Pemegang Rekod DINESH KRISHNAN, MUHD AZAM MASRI, MOHD SHAHMIMI, MOHD ARIF ZULHILMI		Pasukan KOM	Tahun 2015	Masa/Jarak 3:12.17	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan

1	CH			HIGHLANDER		3:42.21	Q
2	CJ			MSS JOHOR		3:45.93	Q
3	CD			KAWAN ATHLETICS		3:48.22	Q
4	EI			TEAM COACH FAROUK		3:50.21	q
5	EJ			KOLEJ POLY-TECH MARA BANGI		4:05.55	
DNF	CI			SMK ARAU		DNF	
DNS	CR			TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH		DNS	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 01	Bahagian	LELAKI	Angin :	
213/01	REKOD	Pemegang Rekod KARU SELVARATNAM		Pasukan KOAM	Tahun 1965	Masa/Jarak 0:52.7		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	091	DEAIGO EMANUELLB. WAYRING		SABAH		0:58.83	Q	
2	L505	MUHAMMAD KHUZAIRI BIN MAZLAN		TERENGGANU		0:59.03	Q	
3	L485	MUHAMAD ARMAN FARIS BIN ROSMIZAM		TEAM COACH FAROUK		1:12.66		
DNF	L770	MUHAMMAD NASRUL IQBAL BIN MALLEY		SSMT 1		DNF		
DNS	L326	MUHAMMAD MUZAKKIR BIN MUHAMAD RAZA KHALILI		NEGERI SEMBILAN		DNS		

No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 02	Bahagian	LELAKI	Angin :	
213/02	REKOD	Pemegang Rekod KARU SELVARATNAM		Pasukan KOAM	Tahun 1965	Masa/Jarak 0:52.7		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L510	RUSLEM ZIKRY PUTRA BIN ROSELI		TERENGGANU		0:55.19	Q	
2	L538	MUHAMAD FIRDAUS BIN MAZALAN		TLDM		0:59.28	Q	
3	L178	MUHAMMAD AMMAR AIMAAN B. NOR AZMI		JOHOR		0:59.61	q	
4	L775	SOH YONG JUN		WILAYAH PERSEKUTUAN		1:03.71		
5	L381	MUHD HILMI ZAKUWAN B YUSRI AZHAR		PERAK		1:04.69		
DNS	L498	MUHAMMAD ADHA AJWAD BIN AHMAD RIZAL		TERENGGANU				

No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	SEPARUH AKHIR - SAR 03	Bahagian	LELAKI	Angin :	
213/03	REKOD	Pemegang Rekod KARU SELVARATNAM		Pasukan KOAM	Tahun 1965	Masa/Jarak 0:52.7		
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak		Catatan

1	L213	MOHD SYAKIMMIE B. SYAMSUDIN		KEDAH		0:59.34	Q	
2	L329	MUHAMMAD SHARIL AMRI BIN AZMI		NEGERI SEMBILAN		0:59.63	Q	
3	L225	AHMAD SYAFIQ BIN SUHAIMI		KELANTAN		0:59.70	q	
4	L301	MUHAMMAD AZRI BIN AMRAN		MSN SELANGOR		1:02.32		
5	L586	CHOONG JIAN YU		WILAYAH PERSEKUTUAN		1:03.58		
DNS	L164	MUHAMAD RASHID IMRAN B AHMAD RIDZUAN		HILIR PERAK		DNS		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	BALING TUKUL BESI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
215		<i>Pemegang Rekod</i> REKOD		<i>Pasukan</i> MAF KITA JUARA	<i>Tahun</i> 2016	<i>Masa/Jarak</i> 53.40 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	W800	GRACE WONG XIU MEI		SARAWAK		61.14 m	Rekod Baru
2	W726	NURUL HIDAYAH BINTI LUKMAN		MSN SELANGOR		50.39 m	
3	W565	NURFAZIRA BINTI JALALUDIN		TENTERA DARAT		46.20 m	
4	W850	NURUL AQIDAH BINTI JAAFAR		TERENGGANU		38.58 m	
5	W714	ADRIENA ZAIRUL ANUAR		MSN SELANGOR		33.36 m	
6	W713	SUMITHA AP VASANTHA KUMAR		MSN MELAKA		33.26 m	
7	W835	SYMONE LEE SI MIN		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		20.18 m	
8	W832	MARIA TAN SHU RAN		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		13.63 m	
NM	W711	NOR NAJWA AYUNI BINTI MD NASIR		MSN MELAKA		NM	

No Acara	Acara	LOMPAT TINGGI	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
216		<i>Pemegang Rekod</i> REKOD		<i>Pasukan</i> KOAM	<i>Tahun</i> 2005	<i>Masa/Jarak</i> 01.76 m	
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>	<i>Catatan</i>

1	W733	NORLIANA BINTI KAMARUDDIN		NEGERI SEMBILAN		01.69 m	
2	W875	YAP SEAN YEE		TLDM		01.66 m	
3	W752	NGU JIA XIN		PERAK		01.60 m	
4	W802	ROSITA LUA ANAK JABING		SARAWAK		01.51 m	
5	W801	NICOLE GOH ZHI WEI		SARAWAK		01.48 m	
6	W548	AQILAH MAISARAH BINTI ASBANIZAM		MSS JOHOR		01.45 m	
7	W551	FOO BAO YEE		MSS JOHOR		01.45 m	
8	W807	TAM SU YAN		SMJK HUA LIAN		01.45 m	
9	W786	CHLOE CHING QIN YAN		PULAU PINANG		01.33 m	
10	W728	SITI ZAIDATUL AMIEZA BT. ABDUL RAHMAN		MSN SELANGOR		01.33 m	
NM	W715	ANIS SAHIRA BINTI MALAGUSTIN		MSN SELANGOR		NM	
NM	W829	EMILY JANE FOX		STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL		NM	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	LOMPAT JAUH	Peringkat	AKHIR - KUMPULAN 1	Bahagian	WANITA	Angin :
217		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	NOOR AMIRA MOHAMAD NAFIAH		KOM	2015	06.21 m	
Ked	No	Nama Peserta		Pasukan		Masa/Jarak	Catatan
1	W755	NURUL ASHIKIN BINTI ABAS		PERAK		05.92 m	
2	W859	KIRTHANA A/P RAMASAMY		TLDM		05.64 m	
3	W645	SITI ZUBAIDAH BT. ADABI		JOHOR		05.62 m	
4	W803	RUBY LEE JIA LU		SARAWAK		05.00 m	
5	W640	NOR FATIN NAJIHA BT. MOHD. AZIZ		JOHOR		04.85 m	
6	W862	NORINA DAMNOEN		TLDM		04.72 m	
7	W556	NUR ZALIFAH HALSIYA BINTI A. HALIM		MSS JOHOR		04.65 m	
8	W854	SITI NUR BAIYYAH BINTI MOHD RAZALI		TERENGGANU		04.64 m	
9	W639	NATASYA ARISYA BT. MOHD. RAMLI		JOHOR		04.57 m	
10	W763	WAH SHAFINA A/P BAG ON		PERAK		04.57 m	
11	W562	NURSYUHADAH JUNAIDI		SABAH		04.56 m	
12	W749	BEH JIA PING		PERAK		04.54 m	
13	W856	NURANIS AYUNI BT. AHMAD FAIZUL		TERENGGANU B		04.34 m	
14	W670	ALIA BATRISYA BT NASARUDDIN		KELANTAN		04.34 m	
15	W735	THANESWARY AP NAGARAJAN		NEGERI SEMBILAN		04.28 m	
16	W882	NURASHEERA ZULAIKHA BT MAT ZAIDI		TYBH		04.17 m	
17	W826	IZZATUL NADIRA BINTI JAAFAR		STARPUTRA JOHOR		04.16 m	
18	W884	NURUL SERIE ZULAIEQA BT MOHD YUSOF		TYBH		04.14 m	
19	W866	NURUL FATIMATUL ZAHRAH BT AWANG		TLDM		04.12 m	
20	W805	CHUAN JUE NING		SMJK HUA LIAN		04.02 m	
21	W737	BAVANYA BAI A/P YOGENTHERAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		04.01 m	
22	W622	AMNIYA DARWISYA BT MAHMUD		HIGHLANDER		03.96 m	
23	W806	GOH KAI TING		SMJK HUA LIAN		03.91 m	
24	W557	NURAI SYAH ASHIDQII AFFLIN BINTI AHMAD EFFENDY		MSS JOHOR		03.89 m	
25	W742	TISHA A/P LOGESWARAN		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH		03.86 m	
26	W516	ALYAA BALQIS BINTI MOHD FAIZAL		PELAPIS NEGERI SELANGOR		03.70 m	
27	W780	NUR BALQIS BATRISYA BT ASNI		PLDKBAT		03.26 m	
28	W883	NURUL AIDA BINTI YUSOF		TYBH		03.22 m	
29	W663	THIVASHINEE A/P NADARAJAN		KELAB OLAMHAGA GARUDA IPOH		03.07 m	



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
218	REKOD	Pemegang Rekod ONG YEE CHAN	Pasukan PERAK	Tahun 1987	Masa/Jarak 0:62.8		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W846	NOR SHAKIRATUL AINA BINTI MOHAMAD ASRI	TERENGGANU	1:07.11			
2	W721	NICOLE LAI JIA XIN	MSN SELANGOR	1:12.85			
3	W771	ROKIAH BT HASHIM	KEDAH	1:14.13			
4	W840	NUR ZARITH ZULAIKHA BT RHEMI RIZAL	TEAM COACH FAROUK	1:18.82			
5	W724	NUR SYAZANA BINTI MOHD WAZLI	MSN SELANGOR	1:23.03			
6	W831	JYOTSHNAA ANNE KAUR	STELLA MARIS INTERNATIONAL SCHOOL	1:38.62			

No Acara	Acara	400 M LARI BERPAGAR	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
219	REKOD	Pemegang Rekod KARU SELVARATNAM	Pasukan KOAM	Tahun 1965	Masa/Jarak 0:52.7		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	L510	RUSLEM ZIKRY PUTRA BIN ROSELI	TERENGGANU	0:53.37			
2	L178	MUHAMMAD AMMAR AIMA B. NOR AZMI	JOHOR	0:57.86			
3	L225	AHMAD SYAFIQ BIN SUHAIMI	KELANTAN	0:58.35			
4	091	DEAIGO EMANUELLB. WAYRING	SABAH	0:59.16			
5	L505	MUHAMMAD KHUZAIRI BIN MAZLAN	TERENGGANU	0:59.52			
6	L213	MOHD SYAKIMMIE B. SYAMSUDIN	KEDAH	1:02.15			
DNF	L538	MUHAMAD FIRDAUS BIN MAZALAN	TLDM	DNF			
DNS	L329	MUHAMMAD SHARIL AMRI BIN AZMI	NEGERI SEMBILAN	DNS			

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin : -0.6 m/s
220	REKOD	Pemegang Rekod ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	Pasukan MAF KITA JUARA	Tahun 2016	Masa/Jarak 24.57		
Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan		

1	W707	ZAIDATUL HUSNIAH BT ZULKIFLI	KPT-UPM	24.66			
2	W798	ERISSCA PETER	SARAWAK	26.15			
3	W560	ESTHER JOANNE	SABAH	26.19			
4	W658	SHARWINI A/P THULASIRAM	KEDAH	27.02			
5	W797	DANEA HUMAIRAH BINTI SHARYMAN SUFRY	SARAWAK	27.12			
6	W699	DARSHINI A/P K MURUGAN	KPT-UPM	27.48			
7	W876	BIBI HALINA ALOYSIUS	TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	28.00			
DNS	W761	THILAGAVATHI A/P RAJASOORIA	PERAK				



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	200 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	+0.2 m/s
221			<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		MSS PERAK	2020	21.04		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>		<i>Catatan</i>

1	L261	JONATHAN NYEPA		KPT-UPM		21.49		
2	L198	KWONG KAR JUN		KAWAN ATHLETICS		21.551		
3	L379	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI		PERAK		21.554		
4	L262	LUQMAN HAKIM BINTI KHAIRUL AKMAL		KPT-UPM		21.91		
5	092	MOHD NAZARUL MOHD ALI		SABAH		21.97		
6	L274	NOR SHAHDAN BIN MUHAMAD		MSDEAF		22.43		
7	L517	ARVINN THEVAR A/L GUNASEGARAN		TLDM		22.46		
DNS	L328	MUHAMMAD RAIMI BIN MUSTAFA KAMAL		NEGERI SEMBILAN		DNS		

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :	
222			<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	JOSEPHINE MARY		PERAK	1989	2:11.0		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>		<i>Catatan</i>

1	W870	SAVINDER KAUR A/P JOGINDER SINGH		TLDM		2:14.15		
2	W637	GEETHA A/P SIVARAJA		JOHOR		2:21.25		
3	W642	PADHMALOSHINI A/P JAYASEELAN		JOHOR		2:23.95		
4	W603	JERUSHA OLIVE JASON		BEBAS		2:36.66		
5	W677	NUR SYAMIMI BINTI AZMAN		KELANTAN		2:44.16		
6	W895	KAVIITHANJALANI KESAVAN		WILAYAH PERSEKUTUAN		2:47.37		
DNS	W787	HONG XYAN		PULAU PINANG		DNS		
DNS	W694	SITI AISAH BT ABD RASHID		KOSS		DNS		

No Acara	Acara	800 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :	
223			<i>Pemegang Rekod</i>		<i>Pasukan</i>	<i>Tahun</i>	<i>Masa/Jarak</i>	
	REKOD	M.SUBRAMANIAM		KOAM	1973	1:52.4		
<i>Ked</i>	<i>No</i>	<i>Nama Peserta</i>		<i>Pasukan</i>		<i>Masa/Jarak</i>		<i>Catatan</i>

1	L234	WAN MUHAMMAD FAZRI BIN WAN ZAHARI		KELANTAN		1:53.15		
2	L290	AVINESH AUSTIN A/L MURUGAN		MSN SELANGOR		1:53.67		
3	L173	MOHAMAD AMIRUL ARIF B. MOHD. AZRI		JOHOR		1:59.53		
4	L632	SHAHRUL SAPAWI BIN MAT JUSOH		TENTERA DARAT		2:00.81		
5	L296	JEFF LIM ZHE YU		MSN SELANGOR		2:01.54		
6	L574	LUQMAN DANIEL BIN MOHD KAMMAL		UTeM		2:06.06		
7	L209	SYHIR NAWAS KHAN BIN ZARAISH KHAN		KEDAH		2:07.59		
8	L320	KINESWARAN AL ASOKAN		NEGERI SEMBILAN		2:08.49		



KEPUTUSAN RASMI

No Acara	Acara	4 X 400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	WANITA	Angin :
225		Pemegang Rekod		Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	SHEEREN SAMSON VALLABOUY, ZAIMAH ATIFAH ZAINUDDIN, NURUL FAIZAH ASMA MAZLAN, FATHIN FAQIHAH MOHD YUSOF		KOM	2015	3:44.28	

Ked	No	Nama Peserta	Pasukan	Masa/Jarak	Catatan
1	EI		TEAM COACH FAROUK	4:29.26	
2	CB		KELANTAN	4:38.37	
3	CR		TUARAN ATHLETICS CLUB, SABAH	4:40.39	
4	D		STARPUTRA JOHOR	4:47.15	
5	CC		FALCON ATHLETICS	4:49.37	
6	CD		KAWAN ATHLETICS	5:04.33	
DNS	CI		SMK ARAU	DNS	

No Acara	Acara	4 X 400 M	Peringkat	AKHIR	Bahagian	LELAKI	Angin :
226	Pemegang Rekod			Pasukan	Tahun	Masa/Jarak	
	REKOD	DINESH KRISHNAN,MUHD AZAM MASRI,MOHD SHAHMIMI,MOHD ARIF ZULHILMI		KOM	2015	3:12.17	
Ked	No	Nama Peserta			Pasukan	Masa/Jarak	Catatan

1	CS		PERLIS	3:31.79	
2	CG		KELAB OLAMRAGA SUPERSTAR	3:36.44	
3	CB		KELANTAN	3:36.53	
4	CH		HIGHLANDER	3:36.76	
5	CJ		MSS JOHOR	3:39.64	
6	CF		PANTHER ATHLETIC CLUB IPOH	3:42.88	
7	EI		TEAM COACH FAROUK	3:50.93	
8	CD		KAWAN ATHLETICS	3:52.58	



PENCAPAIAN REKOD BARU / MENYAMAI REKOD

Bahagian Lelaki

1	No Acara	109/06	Acara	100 m	SEPARUH AKHIR - SAR 06		
Lama	Jonathan Nyepa			Malaysia	10.49	2019	Perak Allcomers, Stadium Perak
Baru	MUHAMMAD ARSYAD B. MD. SAAT			JOHOR	10.48	Rekod Baru	
2	No Acara	110	Acara	Baling Tukul Besi	AKHIR		
Lama	Sadat Marzuqi Bin Ajisan			POANS	56.21 m	2020	
Baru	JACKIE WONG SIEW CHEER			TLDM	65.37 m	Rekod Baru	
3	No Acara	118	Acara	Lempar Cakera	AKHIR		
Lama	Muhammad Irfan Shamsuddin			KOM	54.05 m	2019	Perak Allcomers, Std Mini Seri Kandi
Baru	MUHAMMAD IRFAN BIN SAMSUDDIN			TLDM	57.15 m	Rekod Baru	

Bahagian Wanita

1	No Acara	205	Acara	Lempar Cakera	AKHIR		
Lama	Choo Kang Ni		Malaysia		45.41 m	2019	Perak
Baru	QUEENIE TING KUNG NI		KESATUAN OLAHRAGA MALAYSIA		47.37 m	Rekod Baru	Allcomers,Std Perak
2	No Acara	215	Acara	Baling Tukul Besi	AKHIR		
Lama	GRACE WONG XIU MEI		MAF Kita Juara		53.40 m	2016	Perak
Baru	GRACE WONG XIU MEI		SARAWAK		61.14 m	Rekod Baru	Allcomers,Std Perak



No	Acara	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Tempat	Masa/Jarak
Bahagian Lelaki						
1	100 M	JONATHAN NYEPA	MALAYSIA	2019	PERAK ALLCOMERS, STADIUM PERAK	10.49
2	10000 M	JAYA KUMAR KAMALAKANAN	PERAK	1983		31:30.6
3	10000 M JALAN KAKI	SHAIRUL HAIZY ABD RAHMAN	KELANTAN	2003		45:46.0
4	110 M LARI BERPAGAR	MUHD FAIZ B MOHAMMAD	N.SEMBILAN	2006		13.9
5	1500 M	SAMSON VELLABUOY	PERAK	1989		3:54.0
6	200 M	MUHAMMAD AZEEM MOHD FAHMI	MSS PERAK	2020	PERAK ALLCOMERS, STADIUM PERAK	21.04
7	3000 M LARI BERHALANGAN	S.GANESAN	KOAM	1997		9:19.8
8	4 X 100 M	BADRUL HISYAM, MOHD ARSYAD, MUHAMMAD HAIQAL, MUHAMMAD ZULFIQAR	SSTMI	2019	PERAK ALLCOMERS, STADIUM PERAK	40.48
9	4 X 400 M	DINESH KRISHNAN, MUHD AZAM MASRI, MOHD SHAHMIMI, MOHD ARIF ZULHILMI	KOM	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	3:12.17
10	400 M	ASIR VICTOR	PERAK	1968		47.5
11	400 M LARI BERPAGAR	KARU SELVARATNAM	KOAM	1965		52.7
12	5000 M	JAYA KUMAR KAMALAKANAN	PERAK	1989		14:57.0
13	5000 M JALAN KAKI	G UMASUTTAM	TENTERA DARAT	2011		23:50.4
14	800 M	M.SUBRAMANIAM	KOAM	1973		1:52.4
15	BALING TUKUL BESI	SADAT MARZUQI BIN AJISAN	POANS	2020		56.21 m
16	DEKATHLON	S.KRISHNAN	KOAM	2002		4628 mata
17	GOLDEN MILE	KESAVAN MANIAM	KOM	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	4:21.8
18	LEMPAR CAKERA	MUHAMMAD IRFAN SHAMSUDDIN	KOM	2019	PERAK ALLCOMERS, STD MINI SERI KANDI	54.05 m
19	LOMPAT BERGALAH	TEH WENG CHANG	PERAK	2001		04.70 m
20	LOMPAT JAUH	LUQMAN HAKIM RAMLAN	MALAYSIA	2020	PERAK ALLCOMERS, STADIUM PERAK	07.69 m
21	LOMPAT KIJANG	MUHAMMAD HAKIMI ISMAIL	PERAK	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	15.98 m
22	LOMPAT TINGGI	LEE HUP WEI	MALAYSIA	2019	PERAK ALLCOMERS 1, STADIUM PERAK	02.22 m
23	LONTAR PELURU	MOHD NAZAR ABDUL RAHIM	PERAK	1995		16.50 m
24	REJAM LEMBING	NASHATAR SINGH	PERAK	1967		75.20 m

DISEDIAKAN OLEH JAWATANKUASA PERTANDINGAN

PERSATUAN OLARAGRA PERAK
EXCELLENT SERVICE TO ATHLETICS SINCE 1906



No	Acara	Pemegang Rekod	Pasukan	Tahun	Tempat	Masa/Jarak
Bahagian Wanita						
1	100 M	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MALAYSIA	2019	PERAK ALLCOMERS, STADIUM PERAK	11.65
2	100 M LARI BERPAGAR	RAJA NUR SHEENA	PERAK	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	13.82
3	1500 M	P.JAYANTHI	PAHANG	1992		4:38.3
4	200 M	ZAIDATUL HUSNIAH BINTI ZULKIFLI	MAF KITA JUARA	2016		24.57
5	3000 M	V.NAGESWARI	PERAK	1989		10:45.5
6	3000 M LARI BERHALANGAN	MELINDAR KAUR	KOAM	2011		11:12.0
7	4 X 100 M	ZAIDATUL HUSNIAH,KOMALAM SHALLY,SITI FATIMAH	KOM	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	46.29
8	4 X 400 M	SHEEREN SAMSON VALLABOUY, ZAIMAH ATIFAH ZAINUDDIN,NURUL FAIZAH ASMA MAZLAN,FATHIN FAQIHAH MOHD YUSOF	KOM	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	3:44.28
9	400 M	JOSEPHINE MARY	PERAK	1994		55.1
10	400 M LARI BERPAGAR	ONG YEE CHAN	PERAK	1987		62.8
11	5000 M	NOOR AMELIA BINTI MUSA	PDRM	2019	PERAK ALLCOMERS 1,STD PERAK	18:31.05
12	5000 M JALAN KAKI	NURUL ALYHAZIQA BT KAMARAZAMAN	KOM/MSN PELAPIS	2016	PERAK ALLCOMERS,STD PERAK	27:05.70
13	800 M	JOSEPHINE MARY	PERAK	1989		2:11.0
14	BALING TUKUL BESI	GRACE WONG XIU MEI	MAF KITA JUARA	2016	PERAK ALLCOMERS,STD PERAK	53.40 m
15	LEMPAR CAKERA	CHOO KANG NI	MALAYSIA	2019	PERAK ALLCOMERS,STD PERAK	45.41 m
16	LOMPAT BERGALAH	RAHAINAH WAHAB	KOAM	2001		03.00 m
17	LOMPAT JAUH	NOOR AMIRA MOHAMAD NAFIAH	KOM	2015	PERAK OPEN, STADIUM PERAK	06.21 m
18	LOMPAT KIJANG	NOOR AMIRA MOHAMAD NAFIAH	PELAPIS MALAYSIA	2013		13.40 m
19	LOMPAT TINGGI	SHABANA KHANUM JALAL DIN	KOAM	2005		01.76 m
20	LONTAR PELURU	NANI SAHIRAH BINTI MARYATA	SSTMI	2020	PERAK ALLCOMERS 1. STADIUM PERAK	12.64 m
21	REJAM LEMBING	NUR AYNANUHA BINTI MATON	PERLIS	2020	PERAK ALLCOMERS 1. STADIUM PERAK	41.31 m

DISEDIAKAN OLEH JAWATANKUASA PERTANDINGAN

PERSATUAN OLARAGRA PERAK
EXCELLENT SERVICE TO ATHLETICS SINCE 1906